





RELAX
GUIDE
SPA-AWARD
2026



26

ZEIT, DIE BLEIBT.

Quellenhof
Leutasch
★★★★★



DER
QUELENHOF –

DAS UNVER GLEICH LICHE.

2
3



Ein Urlaub im Quellenhof Leutasch ist mehr als eine Auszeit –
es ist eine Welt der Ruhe, wo Natur und Inspiration auf
unvergleichliche Weise zusammentreffen.
Es zählen das Erlebnis, die Kraft und der Genuss.
Schon beim ersten Blick auf das malerische Leutaschtal wird klar,
warum Gäste immer wieder hierher zurückkehren.



IN UNSEREM REFUGIUM BEGINNT DER TAG MIT DEM DUFT VON FRISCHER BERGLUFT,

der Klang der Ache begleitet den
Spaziergang durchs Tal, die Wärme des QSPA schenkt Körper
und Geist Entspannung.

Wer aktiv sein möchte, findet unzählige Möglichkeiten –
vom Langlaufen im Winter über Wandern, Golfen und Biken im
Sommer bis zu kreativen und kulinarischen Wochen,
die jeden Aufenthalt einzigartig machen.

Und natürlich das Nixen – gekonnt mal nichts tun, nur bei sich sein.

Wer das Miteinander sucht, entdeckt es bei Tanz,
Yoga oder geselligen Genussmomenten.

Wer das Alleinsein schätzt, findet stille Winkel, in denen das Jetzt
ganz klar spürbar wird.

Der Quellenhof ist ein Haus voller Erlebnisse – aber auch ein Ort
des Ankommens. Hier ist jedes Detail darauf abgestimmt,
Ihnen genau das zu geben, was Sie brauchen: Ruhe, Energie,
Inspiration oder einfach die Gewissheit, am richtigen
Platz zu sein.





NUR DEN MOMENT,
IN DEM MAN
INS WASSER
GLEITET.

EIN POOL,
DER KEINE
JAHRESZEITEN
KENNT.



6
7

VIEL
RAUM
FÜR
FREUND
SCHAFT,
FAMILIE

UND DAS
GEFÜHL, ENDLICH
ANGEKOMMEN
ZU SEIN.



ZEIT ZU ZWEIT

Hier zählen nur Sie beide.
Entspannen, entschleunigen,
Kraft tanken – fern vom Alltag
entstehen Momente, die bleiben.
Ob ein Spaziergang durch die
Natur, gemeinsame Stunden auf
der Liege oder eine wohltuende
QSPA-Massage – jeder Augenblick
gehört Ihnen.
Eine Flasche Champagner auf
dem Zimmer eröffnet die
gemeinsame Auszeit, ein
liebevolles Geschenk rundet sie ab.

01.03.–23.12.2026
AB € 1.316,–

- für 2 Personen
- buchbar nur zu zweit
- 3 oder 4 Nächte



8
9

LANG LAUF WOCHE

Direkt vor unserer Tür beginnt
Ihr Winterabenteuer.
Ob erste Versuche, zu verfeinernde
Technik oder individuelle Trainings-
pläne – die Profis der Langlauf-
schule Leutasch begleiten Sie
mit Erfahrung und Begeisterung.
Gemeinsam mit Gleichgesinnten
ziehen Sie über die verschneiten
Loipen, klassisch oder dynamisch
im Skating-Stil.
Als besonderes Extra erhalten Sie
ein professionelles Ski-Service,
damit Ihre Ausrüstung in perfektem
Zustand bleibt.

~~11.01.–18.01.2026~~
AUSGEBUCHT

TERMIN 2027
10.01.–17.01.2027,
FRÜHBUCHER BIS
01.03.2026
€ 1.641,–

- pro Person
- Einzelzimmerzuschlag € 210,–



FREUNDINNEN AUSZEIT

Zeit für das, was wirklich zählt: Freundschaft. Verbringen Sie ungestörte Tage voller Genuss, Leichtigkeit und Lachen. Eine exklusive QSPA-Ganzkörperbehandlung sowie eine Flasche Champagner setzen den Auftakt für besondere Stunden. Plaudern, schwimmen, spazieren oder ein gemeinsames Abendessen – hier entstehen Erinnerungen, die verbinden.

01.03.–23.12.2026
AB € 648,–

- pro Person
- ab 3 Nächten
- Einzelzimmerzuschlag ab € 90,–
- buchbar ab 2 Personen

QUELLENHOF KURZWOCHE

Unter der Woche wird die Ruhe spürbar. Von Sonntag bis Freitag erleben Sie entspannte Tage, während die Hektik draußen bleibt. Gönnen Sie sich Zeit im QSPA oder entdecken Sie die Umgebung mit dem E-Bike – mühelos, frei, unbeschwert. So wird Ihre Auszeit zu einer ganz persönlichen Entdeckung.

17.05.–20.11.2026
AB € 930,–

- pro Person
- buchbar ab 2 Personen
- Sonntag bis Freitag nach Verfügbarkeit
- NEU: ab 2026 auch in Suiten buchbar mit 5 % Preisrabatt zum Listenpreis



QSPA

ENTSPANNUNG IN
IHRER REINSTEN FORM



QSPA





FRÜHLINGS ERWACHEN

IM QUELLENHOF

Die Sonne wärmt, Vögel singen,
die Natur erwacht. Erleben Sie den Frühling in
seiner reinsten Form – bei Outdoor-Aktivitäten
rund um Leutasch oder beim süßen
Nichtstun im QSPA.

Genießen Sie Wohlbefinden, lassen Sie sich
verwöhnen und entdecken Sie eine Erlebnisswelt,
die Ihre Wünsche erfüllt.

08.03.–19.04.2026
AB € 744,-

- pro Person
- kein Einzelzimmerzuschlag
- buchbar ab 4 Nächten
- Suiten Spezial -10 %

STOFF WECHSEL TYPISIE RUNG

Essen Sie, was Ihrem Körper wirklich guttut. Claudia Spiess von megasana zeigt Ihnen, welche Lebensmittel Energie schenken und welche belasten. Mit klaren Analysen und individuellen Empfehlungen finden Sie zu einer Ernährung, die Ihren Stoffwechsel unterstützt und langfristig stärkt. Eine wertvolle Investition in Ihr persönliches Wohlbefinden.

15.03.–22.03.2026
07.06.–14.06.2026
18.10.–25.10.2026

AB € 1.662,–

- pro Person
- Einzelzimmerzuschlag je nach Termin € 210,–
- max. 10 Personen



BA LANCE TAGE

Kinesiologie bringt Körper, Geist und Seele in Einklang. Mit sanften Methoden aus östlicher Medizin, Bewegungslehre und Psychologie werden Blockaden gelöst, Energieflüsse harmonisiert und das innere Gleichgewicht gestärkt. Erleben Sie, wie Ihr Potenzial sich entfaltet und Ihr Wohlbefinden spürbar wächst.

22.03.–29.03.2026
08.11.–15.11.2026

AB € 1.602,–

- pro Person
- Einzelzimmerzuschlag je nach Termin € 210,–



SPORT BELEBT.
AUSRUHEN VOLLENDET

TENNIS CAMP

Eine Woche Tennis inmitten der Tiroler Bergwelt. Ob Anfänger oder erfahrener Spieler – mit Philipp Lener, staatlich geprüftem Tennislehrer, verbessern Sie Technik, Schlagkraft und Spielverständnis. Intensives Training, wertvolle Tipps und Spaß am Spiel machen dieses Camp zu einer bereichernden Erfahrung auf und neben dem Platz.

Anfänger
22.03.–28.03.2026

Fortgeschrittene
18.10.–24.10.2026

AB € 1.116,–

- pro Person ohne Camp-Zuschlag
- Einzelzimmerzuschlag je nach Termin € 180,–
- mind. 2, max. 8 Personen
- 2er-Gruppe € 370,– p. P.
- 3er-Gruppe € 290,– p. P.
- 4er-Gruppe € 230,– p. P.



PERSÖN LICHE VISIONS TAGE

Entwickeln Sie Klarheit für Ihre nächsten Schritte. In drei intensiven Coachingsitzungen mit Adrian Krüsi entdecken Sie Potenziale, formulieren Ziele und erstellen einen Entwicklungsplan für die kommenden zwölf Monate. Bewegung, Mut und Freude begleiten Sie auf diesem Weg. Optional erleben Sie einen inspirierenden Teamabend.

22.03.–29.03.2026
08.11.–15.11.2026

AB € 1.602,–

- pro Person
- Einzelzimmerzuschlag je nach Termin € 210,–
- mind. 4, max. 10 Personen



STAMM GÄSTE WOCHE

Urlaub ist das schönste zweite
Zuhause. Viele Gäste kehren Jahr
für Jahr zurück, um
vertraute Atmosphäre, aber auch
Überraschungen zu genießen.
Auch dieses Jahr erwartet Sie ein
exklusives Programm, das schnell
ausgebucht ist und bleibende
Erinnerungen schenkt.
Neue Gäste sind herzlich
willkommen, Teil dieser Tradition
zu werden.

12.04.–19.04.2026
22.11.–29.11.2026

AB € 1.302,–

- pro Person
- kein Einzelzimmerzuschlag
- Suiten Spezial –10 %



ALPEN CHIC BOGEY DAYS

Golf mit Stil und Leichtigkeit.
Bei den Alpen Chic Bogey
Days stehen Freude,
Genuss und Gemeinschaft
im Vordergrund.
Sie verbringen vier
Nächte in einem exklusiven
Zimmer, spielen drei Runden
auf dem Golfplatz Wildmoos
und lassen die Tage
bei entspannten Momenten an
unserer Hotelbar ausklingen.
Ein Erlebnis voller Eleganz
und Spielkultur.

17.05.–24.09.2026

AB € 976,–

- pro Person
- Einzelzimmerzuschlag € 120,–
- buchbar von Sonntag bis Donnerstag



PILATES

Ein ganzheitliches Training für Kraft, Haltung und Beweglichkeit. Pilates-Trainerin Alexandra Krüsi begleitet Sie durch gezielte Übungen für Bauch, Beckenboden und Rücken. Faszial-Einheiten am Morgen und themenspezifische Stunden am Nachmittag fördern Geschmeidigkeit, Balance und Wohlbefinden – für spürbar mehr Energie im Alltag.

17.05.–21.05.2026
04.10.–08.10.2026

AB € 864,-

- pro Person
- Einzelzimmerzuschlag € 120,-
- mind. 4, max. 12 Personen



BIKE TAGE

Erleben Sie die Bergwelt aktiv auf zwei Rädern. Gemeinsam mit unseren Trainern Anita und Andreas erkunden Sie traumhafte Routen auf dem Seefelder Hochplateau, besuchen urige Hütten und verbessern Ihre Technik beim professionellen Training. Ob Mountainbike oder E-Bike – Natur, Bewegung und Freude stehen im Mittelpunkt.

17.05.–22.05.2026
12.07.–17.07.2026
20.09.–25.09.2026

AB € 1.080,-

- pro Person
- Einzelzimmerzuschlag € 150,-
- Leihgebühren für Fahrräder siehe Homepage

Frederic, Interior-Designer aus Düsseldorf,
schrieb uns eine Nachricht: ...



...

Du kommst an, nach einem Tag voller Termine, Kopf noch laut, Handy vibriert im Takt. Tür zu. Stille. Das Bett – frisch, weich, fast zu perfekt, um es nicht sofort zu zerknittern. Du lässt dich fallen. Und merkst, wie der Körper loslässt. Der Duft von frischer Wäsche, ein Kissen, das sich anfühlt wie eine Umarmung. Der Schlaf kommt schneller als gedacht. Und dann dieser Traum: Du sitzt am Frühstückstisch, lachst mit Menschen, die du nicht kennst, aber sofort magst. Die Welt draußen? Für ein paar Stunden egal. Am Morgen wachst du auf. Kein Wecker. Nur das Gefühl: Hier bin ich angekommen. Schön, wieder hier zu sein.

PS: Übrigens – das Kissen-Menü – mega!



30
31

20
JAHRE
WELLNESS
KULTUR

WENIG SHOW, VIEL ECHT



Als Bernhard Heitzmann 2008 den Quellenhof auf neue, moderne Beine stellte, war Wellness noch kein globaler Lifestyle. Es war eine Idee, die damals fast kühn klang: Erholung als Konzept. Heute, zwei Jahrzehnte später, führen Anna und Robert Heitzmann das Haus mit derselben Haltung weiter – nur klarer, bewusster und mit Blick auf 2040. Der Quellenhof – ein Haus, das nicht nach Show riecht, sondern nach Holz, Erde und echter Gastfreundschaft. Ein Ort, an dem Zukunft und Vergangenheit dieselbe Sprache sprechen: Ehrlichkeit.

DER VATER HAT GESEHEN, WAS FEHLT

Robert erinnert sich an die Anfänge: „2008 war der Markt anders. Mein Vater hat gesehen, was fehlt – vor allem was es braucht, um ein echtes Wellnesskonzept umzusetzen. Damals war das Stammhaus klein, die Zukunftsaussichten eher bescheiden. Er hat Grundstücke dazugekauft, Schritt für Schritt entwickelt. Der Quellenhof war nie ein Zufallsprodukt, sondern immer eine Idee mit Bodenhaftung.“

VISION MIT HAUSVERSTAND

Anna, heute die kreative Seele des Hauses, sieht die Entwicklung mit Weitblick: „Die Studien zeigen, dass Wellness kein Trend ist, sondern ein Bedürfnis. In einer digitalen Welt suchen Menschen Orte, an denen sie zu sich kommen. Ich lese jede Woche die Bewertungen – unsere Gäste sind zufrieden, das motiviert, weiterzudenken.“

WENIG SHOW, VIEL ECHTES

Robert bringt es auf den Punkt: „Wir lassen uns nicht von Gurus oder Beratern einreden, was richtig ist. Wir hören auf unsere Gäste und auf unsere Mitarbeiter. Das ist die Basis. Die Menschen spüren, ob etwas echt ist. Deshalb: lieber weniger Show, dafür mehr Substanz.“

GASTGEBER, NICHT BETREIBER

Zwanzig Jahre nach dem Start hat sich die Branche verändert. Robert: „Heute musst du die Zahlen besser im Griff haben als früher, aber gleichzeitig ein guter Gastgeber bleiben. Mitarbeiter sind nicht mehr bloß Angestellte – sie sind Mitgastgeber. Ohne sie funktioniert das Haus nicht.“

Q



Anna ergänzt: „Unsere Gäste sagen, dass sie sich hier zu Hause fühlen. Das ist das größte Kompliment. Diese Atmosphäre entsteht nur, wenn auch das Team mit Herz dabei ist.“

DESIGN MIT GEFÜHL

Anna über den Stil des Hauses:

„Ich will Orte schaffen, die gemütlich und ehrlich sind. Kein ‚Wow-wow‘, sondern Räume, die atmen. Holz, Licht, natürliche Farben – modern, aber nicht modisch. Gäste danken uns, dass es nicht überladen ist. Das erdet mich.“

Robert nickt: „Wir investieren lieber in gute Materialien und Handwerk, das hält. Nachhaltigkeit heißt für uns: denken in Jahrzehnten, nicht in Saisonen.“

DER GAST DER ZUKUNFT

Anna: „Die Gäste von morgen wollen mehr Personalisierung. Jeder soll hier seinen eigenen Rhythmus finden – ob Rückzug, Begegnung oder Bewegung. Es geht um gute Erinnerungen, nicht um Spektakel.“

Robert: „Jeder soll machen können, was ihm gefällt – alles oder nichts. Das ist unser Prinzip. Die Großzügigkeit des Hauses soll bleiben.“



NACHHALTIGKEIT MIT HALTUNG

Robert: „Wir planen langfristig. Wir bauen nichts, nur weil's gerade schön aussieht. Wir wollen den Quellenhof in 20 Jahren mit Stolz an die nächste Generation weitergeben. Das ist unsere Form von Nachhaltigkeit.“

2040 – BEWUSST URLAUBEN

Was bleibt, wenn alles technischer wird?

Robert: „In Wahrheit weiß niemand, was ein gutes Wellnesshotel in 15 Jahren braucht. Wir planen in 5-Jahres-Schritten, passen an, bleiben offen. Unser Ziel: Wir bleiben fest in unserer Region verwurzelt. Auch in Zukunft möchten wir hier vor Ort als Familienunternehmen bestehen. Durch den Einkauf lokaler Produkte und Dienstleistungen sichern wir Arbeitsplätze. So gelingt es, unsere Region nachhaltig mitgestalten zu können.“

Anna lächelt: „Vielleicht ist 2040 das wichtigste Wellnessangebot: Zeit. Zeit für sich, für Familie, für Freude am Leben.“







Die Liegen geben Platz zum Ruhen. Weitläufig, ruhig –
einfach Freiheit. Und irgendwann merkt man:
Das Wichtigste hier bin ich. Was für ein Gefühl.

Zwischen den Behandlungen: Zeit. Raum nur für sich.
Es geht darum, nichts zu tun – außer zu atmen und loszulassen.



ZUMBA WOCHE

Tanzend ins Glück. Gemeinsam mit Paulo dos Santos erleben Sie eine Woche voller Energie, brasilianischem Temperament und südamerikanischem Flair. Mitreißende Rhythmen, ausdrucksstarke Choreografien und tägliches Üben machen diese Tage zu einem unvergleichlichen Erlebnis – ganz ohne Vorkenntnisse, auch für Einzelpersonen.

24.05.–31.05.2026

AB € 1.552,-

- pro Person
- Einzelzimmerzuschlag € 210,-
- max. 12 Personen



MAL WOCHE

Kreativität trifft Inspiration. Unter Anleitung der Kunsttherapeutin Maria Gabriel entdecken Sie neue Ausdrucksformen mit Farben und Formen. Ob Anfänger oder geübter Maler – Sie lassen Gedanken sichtbar werden und verwandeln Eindrücke in echte Kunstwerke. Eine Woche, die Fantasie freisetzt und bleibende Erinnerungen schenkt.

31.05.–07.06.2026
25.10.–01.11.2026

AB € 1.562,-

- pro Person
- Einzelzimmerzuschlag € 210,-
- max. 10 Personen



GOLF PLATZ REIFE

Der erste Schritt in die Welt des Golfsports. Mit Christoph Schwarz, erfahrenem Golf-Profi, erlernen Sie Technik, Putten und Regelkunde. Innerhalb einer Woche erreichen Sie die Platzreife und genießen Training in perfekter Umgebung. So wird der Einstieg in diesen besonderen Sport zu einem Erlebnis voller Freude und Präzision.

31.05.–07.06.2026
12.07.–19.07.2026

AB € 1.662,-

- pro Person
- Einzelzimmerzuschlag € 210,-
- mind. 3, max. 6 Personen

GOLF AUFBAU (GA) UND GOLF SUPER AUFBAU (GSA)

Fünf Tage intensives Training für ambitionierte Golfer. Mit Christoph Schwarz verfeinern Sie Schlagtechnik, Strategie und Course Management. Clevere Spielzüge und gezielte Übungen verbessern Präzision und Score. Golf wird wieder zu reiner Freude – mit Technik, Taktik und Genuss auf höchstem Niveau.

GSA	28.06.–05.07.2026
GA	05.07.–12.07.2026

AB € 1.662,-

- pro Person
- Einzelzimmerzuschlag € 210,-
- mind. 3, max. 6 Personen

TANZ WOCHE FÜR ANFÄNGER

Eleganz, Rhythmus und Lebensfreude. Gemeinsam mit Ihrem Partner tauchen Sie in die Welt klassischer Tänze ein. Von Walzer bis Cha-Cha-Cha – in nur einer Woche erlernen Sie die wichtigsten Schrittfolgen, spüren Taktgefühl und Freude am gemeinsamen Tanz. Der perfekte Start für eine Leidenschaft, die bleiben darf.

21.06.–28.06.2026

AB € 1.472,–

- pro Person
- Einzelzimmerzuschlag € 210,–
- max. 12 Paare
- Tanzschule Polai
- nur im Paar buchbar

TANZ WOCHE FÜR FORT GESCHRITTENE

Vertiefen Sie Ihr Können und verfeinern Sie Ihre Eleganz. Die Tanzschule Polai begleitet Sie mit Erfahrung und Feingefühl. Neue Figuren, präzise Tipps und raffinierte Techniken erweitern Ihr Repertoire. Entdecken Sie inspirierende Bewegungen, lassen Sie sich vom Rhythmus tragen und genießen Sie stilvolle Momente auf dem Tanzparkett.

14.06.–21.06.2026
13.09.–20.09.2026

AB € 1.472,–

- pro Person
- Einzelzimmerzuschlag € 210,–
- max. 12 Paare
- Tanzschule Polai
- nur im Paar buchbar



23. WEIN UND GENUSS WOCHE



Ein Fest für die Sinne.
Verführerische Menüs und erlesene
Weine stehen im Mittelpunkt
dieser Woche.
Entdecken Sie regionale Spezialitäten,
außergewöhnliche Delikatessen und
geschmackliche Überraschungen,
die Ihr Gaumen nicht vergisst.
Sebastian Draxl und sein Team
schaffen Genussmomente,
die Sie lange begleiten.

21.06.–28.06.2026

AB € 1.442,–

- pro Person
- Einzelzimmerzuschlag € 210,–
- max. 64 Personen



YOGA, TCM AND MORE

Zwei jahrhundertealte Lehren vereint:
Yoga und Traditionelle Chinesische
Medizin. Jede Sequenz beginnt mit
Impulsen aus der TCM und führt
zu Körperübungen nach
den fünf Elementen.
Pranayama und
Buteyko-Atemtechniken
vertiefen Ihr Erleben,
Meditation bringt Ruhe und Stille.
Eine Reise zu Harmonie, Kraft
und innerer Klarheit.

05.07.–12.07.2026

AB € 1.552,–

- pro Person
- Einzelzimmerzuschlag € 210,–
- mind. 4, max. 12 Personen

ACHTSAM KEIT

Zurück vom Tun ins Sein.
Vanessa Fett zeigt Ihnen Wege,
innere Ruhe zu finden, Stress
abzubauen und Verspannungen
eigenständig zu lösen.
Mit Yoga, Geh- und Sitzmeditationen sowie
bewusstem Essen schärfen Sie Ihre Wahrnehmung.
Die Natur mit allen Sinnen zu erleben,
schenkt Gelassenheit und Balance.

28.06.–02.07.2026
15.11.–19.11.2026

AB € 924,–

- pro Person
- Einzelzimmerzuschlag € 120,–
- mind. 4, max. 12 Personen

BERG WANDER WOCHE

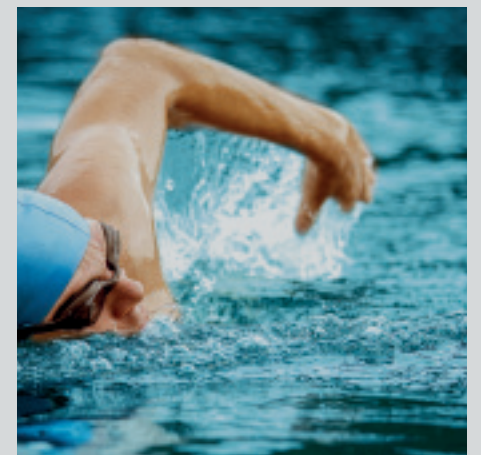
Wandern in der Leutasch ist Natur pur. Gemeinsam mit Wanderführerin Andrea entdecken Sie die schönsten Almen, atmen klare Bergluft und erleben unvergessliche Ausblicke. Diese Woche schenkt Körper und Seele wohltuende Pausen, die lange nachklingen. Ein Erlebnis, das alle Sinne berührt.

05.07.–12.07.2026

AB € 1.432,-

- pro Person
- Einzelzimmerzuschlag € 210,-

KRAUL SCHWIMMEN LERNEN



Sechs Tage intensives Training für alle, die ihre Technik verbessern oder Kraul neu erlernen möchten. Schritt für Schritt überwinden Sie Unsicherheiten, verfeinern Atemtechnik und Beinschlag, üben Wenden und stärken den Vortrieb im Wasser. Die Einheiten passen sich den Fortschritten der Gruppe individuell an.

12.07.–19.07.2026

AB € 1.452,-

- pro Person
- Einzelzimmerzuschlag € 210,-
- mind. 4, max. 8 Personen



DIE BAR, DIE RESTAURANTS, DAS ESSEN

Heute sind wir hungrig. Ab ins Restaurant – der Duft, das Klingen der Gläser, Teller wie Gemälde. Genüsse für alle Sinne.

Dann in die Bar – weich die Sessel, golden das Licht, genussvoll der letzte Drink. Am Ende das Brettspiel – prächtig, heiter, die Zeit vergessen. Schön, schöner, am schönsten.



52
53

FELDEN KRAIS®

Bewegung neu erleben.
Mit Brigitte Block entdecken
Sie die Feldenkrais-Methode,
die hilft, ungünstige Muster
zu erkennen und Alternativen
zu entwickeln.
Sie spüren mehr Leichtigkeit,
Flexibilität und Energie –
beim Sport wie im Alltag.
„Alles Leben ist Bewegung.
Verbessere die Bewegung,
und das Leben verändert
sich.“

12.07.–19.07.2026

AB € 1.572,–

- pro Person
- Einzelzimmerzuschlag € 210,–
- mind. 6, max. 20 Personen

YOGA & NATUR TAGE

Lisa unterrichtet nach
der Vinyasa-Tradition –
fließende Bewegungen,
bewusste Atmung und
Achtsamkeit verschmelzen
zu einem ganzheitlichen
Erlebnis.

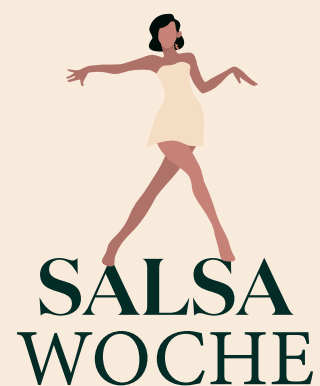
Leistung tritt in den
Hintergrund, das bewusste
Sein rückt in den Mittelpunkt.
Wer Freude an Natur und
Bewegung hat, entdeckt
hier Harmonie, Vitalität
und innere Klarheit.

19.07.–24.07.2026

AB € 1.180,–

- pro Person
- Einzelzimmerzuschlag € 150,–
- max. 12 Personen

Q



Lateinamerikanisches Temperament
und pure Lebensfreude.
Mit Paulo dos Santos tauchen Sie
in die Welt der Salsa ein.
Mitreißende Rhythmen und tägliche
Einheiten schenken Energie,
Leichtigkeit und Tanzglück.
Ein Erlebnis für Anfänger wie
Fortgeschrittene – auch Einzelpersonen
sind willkommen.

02.08.–09.08.2026

AB € 1.552,–

- pro Person
- Einzelzimmerzuschlag € 210,–
- max. 12 Personen



GANG HOFFER TRAIL

Begleiten Sie uns beim
Leutascher Halbmarathon
„Ganghofer Trail“.
Im Paket enthalten sind eine
Streckenbesichtigung,
das Startgeld, ein hoch-
wertiges Laufshirt, eine
wohltuende Teilmassage
und die Betreuung durch
Karin Hophan und
Fridolin Marti.
Ein sportliches Erlebnis,
das Teamgeist und Freude
am Laufen vereint.

30.07.–02.08.2026

AB € 658,–

- pro Person
- Einzelzimmerzuschlag € 90,–





PILZWOCHE

Tauchen Sie ein in die Welt der Waldschätze. Erfahrene Experten zeigen Ihnen, welche Pilze essbar sind, wo sie wachsen und wie sie zubereitet werden. Reich an Eiweiß, Vitaminen und Geschmack sind sie eine feine Alternative zu Fisch oder Fleisch. Ein Natur- und Genusserlebnis für Kenner und Genießer.

06.09.–13.09.2026
AB € 1.362,-

- pro Person
- Einzelzimmerzuschlag € 210,-
- max. 80 Personen

56
57



MOUNTAIN ESCAPE

Ein aktives Retreat inmitten der Tiroler Berge. Mit Carolin Mittendorfer erleben Sie eine Mischung aus Yoga, Atemtechniken und Naturerlebnissen, die Kraft, Fokus und Klarheit schenken. Modern, entschleunigend, inspirierend – perfekt für Menschen, die viel leisten und Raum für sich selbst suchen.

13.09.–20.09.2026 | 11.10.–18.10.2026
AB € 1.602,-

- pro Person
- Einzelzimmerzuschlag € 210,-
- mind. 4, max. 10 Personen



DEINE AUSZEIT YOGA & GENUSS

Eine bewusste Auszeit für Körper, Geist und Seele.
Morgens dynamisches Hatha- und Iyengar-Yoga,
abends entspannendes Yin-Yoga mit Meditationen.
Atemübungen, Klänge und Düfte begleiten die Praxis
und machen sie zu einem Erlebnis für alle Sinne.
Offen für Anfänger und Geübte gleichermaßen.

27.09.–04.10.2026
AB € 1.582,-

- pro Person
- Einzelzimmerzuschlag € 210,-
- mind. 4, max. 12 Personen



BACHATA WOCHE

Sinnlich, rhythmisch, voller
Leidenschaft. Gemeinsam mit
Paulo dos Santos tauchen
Sie in die Welt der Bachata ein.
Tägliche Übungseinheiten,
brasilianisches Temperament
und südamerikanisches Flair
machen diese Woche zu
einem unvergesslichen Erlebnis.
Keine Vorkenntnisse nötig –
auch Einzelpersonen sind
willkommen.

20.09.–27.09.2026
AB € 1.552,-

- pro Person
- max. 12 Personen
- Einzelzimmerzuschlag € 210,-





SAUNA & GENUSS TAGE

Nachmittage voller Wärme, Düfte und Aromen. Erleben Sie meisterhafte Aufgüsse, kombiniert mit diversen, exklusiven Verkostungen.

Für intensive Momente sind Banjabehandlungen zubuchbar. Zum Abschluss erwartet Sie ein kleines Geschenk – Genuss, der auch zu Hause nachklingt.

18.10.–23.10.2026

AB € 1.130,-

- pro Person
- Einzelzimmerzuschlag € 150,-
- max. 40 Personen

Q



GENUSS PUR –
FÜR ALLE SINNE.

GENUSS TAGE

Unterbrechen Sie den Alltag und widmen Sie sich
dem kulinarischen Erlebnis.
Exklusive Weinverkostungen mit renommierten Winzern,
abgestimmte Menüs und feine Delikatessen machen
diese Tage zu einem Schlemmerparadies.

05.11.–08.11.2026

AB € 658,–

- pro Person
- Einzelzimmerzuschlag € 90,–

Q

ADVENT ZAUBER IM QUELLENHOF

Der Tiroler Advent entfaltet eine ganz besondere Magie. Festliche Dekorationen, offene Feuerstellen und stimmungsvolle Märkte in Innsbruck, Seefeld oder Mittenwald laden zum Innehalten ein. Düfte von Zimt, Weihrauch und Bratäpfeln liegen in der Luft und schenken Momente voller Besinnlichkeit und Genuss.

29.11.-23.12.2026

AB € 744,-

- pro Person
- kein Einzelzimmerzuschlag
- buchbar ab 4 Nächten
- Suiten Spezial -10 %

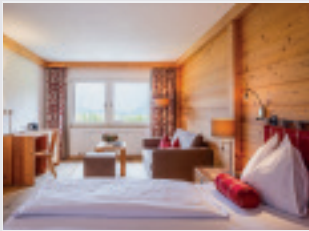


ZIMMER



Zimmer Angelika

	1-2 PERSONEN
	23 M ²
	1 DUSCHE
	1 WC
	1 SCHLAFZIMMER



Zimmer Francesca I

	1-3 PERSONEN
	32 M ²
	1 DUSCHE
	1 WC
	1 SCHLAFZIMMER



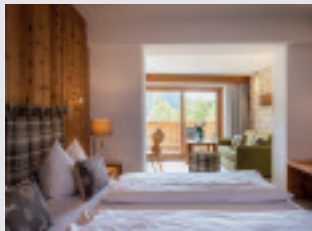
Zimmer Francesca II

	MIT BALKON
	1-3 PERSONEN
	34 M ²
	1 DUSCHE
	1 WC
	1 SCHLAFZIMMER



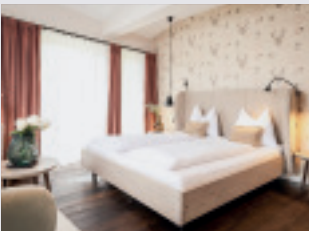
Zimmer Christina

	MIT BALKON
	1-3 PERSONEN
	32 M ²
	1 DUSCHE
	1 WC
	1 SCHLAFZIMMER



Zimmer Beatrix

	MIT BALKON
	1-3 PERSONEN
	32 M ²
	1 DUSCHE
	1 WC
	1 SCHLAFZIMMER

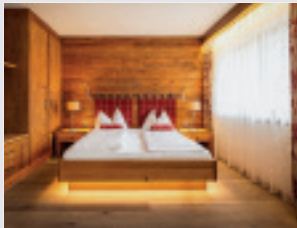


Zimmer Sonja

MIT BALKON
BADEZIMMER MIT PANORAMABLICK

	1-2 PERSONEN
	34 M ²
	1 BADEWANNE 1 DUSCHE
	1 WC
	1 SCHLAFZIMMER

& SUITEN



Gartenzimmer

	MIT TERRASSE
	1-3 PERSONEN
	34 M ²
	1 DUSCHE
	1 WC
	1 SCHLAFZIMMER



Fitness Junior Suite

	MIT BALKON
	2 PERSONEN
	40 M ²
	1 BADEWANNE 1 DUSCHE
	1 WC
	1 SCHLAFZIMMER



Gartensuite

	ABGETRENNTER WOHNBEREICH MIT AUSZIEHBAREM EINZELBETT UND TERRASSE
	2-3 PERSONEN
	42 M ²
	1 DUSCHE
	1 WC
	1 SCHLAFZIMMER



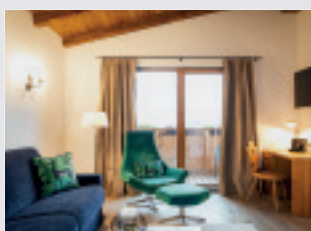
Suite Enzian

	ABGETRENNTER WOHNBEREICH UND BALKON
	2-3 PERSONEN
	37 M ²
	1 DUSCHE
	1 WC
	1 SCHLAFZIMMER



Junior Suite 421, 409, 400

	ABGETRENNTER WOHNBEREICH
	2-3 PERSONEN
	40 M ²
	1 DUSCHE
	1 BZW. 2 WCs
	1 SCHLAFZIMMER



Suite Arnika

ABGETRENNTER WOHNBEREICH
UND BALKON

	2-3 PERSONEN
	42 M ²
	1 DUSCHE
	2 WCs
	1 SCHLAFZIMMER



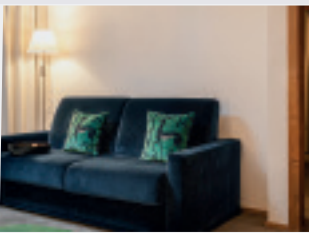
ZIMMER



Suite Sonnenröschen

ABGETRENNTER WOHNBEREICH
UND BALKON

	2-3 PERSONEN
	42 M ²
	1 DUSCHE
	1 BZW. 2 WCs
	1 SCHLAFZIMMER



Suite Steinnelke

ABGETRENNTER WOHNBEREICH
GARDEROBE UND 2 BALKONE

	2-3 PERSONEN
	48 M ²
	1 DUSCHE
	2 WCs
	1 SCHLAFZIMMER



Suite Veronika

ABGETRENNTER WOHNBEREICH
GARDEROBE UND BALKON

	2-3 PERSONEN
	60 M ²
	1 BADEWANNE 2 DUSCHEN
	2 WCs
	1 SCHLAFZIMMER



Suite Edelweiß

ABGETRENNTER WOHNBEREICH
GARDEROBE UND BALKON

	2-4 PERSONEN
	60 M ²
	1 DUSCHE
	2 WCs
	2 SCHLAFZIMMER



Suite Alpenveilchen I

ABGETRENNTER WOHNBEREICH
GARDEROBE UND 2 BALKONE

	2-3 PERSONEN
	60 M ²
	1 BADEWANNE 1 DUSCHE
	2 WCs
	2 SCHLAFZIMMER



Suite Alpenveilchen II

ABGETRENNTER WOHNBEREICH
UND GARDEROBE

	2-3 PERSONEN
	60 M ²
	1 BADEWANNE 1 DUSCHE
	1 BZW. 2 WCs
	1 SCHLAFZIMMER

& SUITEN



Suite Barbara I

ABGETRENNTER WOHNBEREICH

	2-3 PERSONEN
	60 M ²
	1 DUSCHE
	2 WCs
	1 SCHLAFZIMMER & 1 EINZELBETT IM WOHNBEREICH



Suite Barbara II

ABGETRENNTER WOHNBEREICH
UND GARDEROBE

	2-4 PERSONEN
	60 M ²
	2 DUSCHEN
	2 WCs
	2 SCHLAFZIMMER



Suite Silberdistel

ABGETRENNTER WOHNBEREICH MIT
AUSFAHRBAREM DOPPELBETT,
ZIRBEN-INFRAROT-KABINE,
GARDEROBE UND 2 BALKONEN

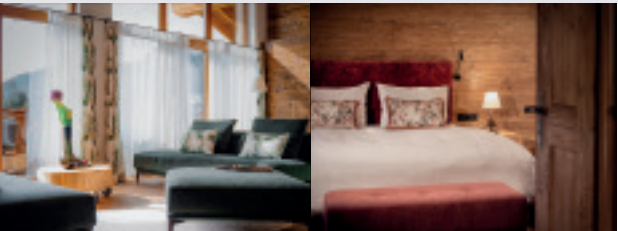
	2-4 PERSONEN
	80 M ²
	1 BADEWANNE 2 DUSCHEN
	2 WCs
	1 SCHLAFZIMMER



Suite Panorama 645

ABGETRENNTER WOHNBEREICH
GARDEROBE UND 3 BALKONE
INFRAROT-KABINE AM BALKON

	2-4 PERSONEN
	80 M ²
	1 BADEWANNE 1 DUSCHE
	2 WCs
	2 SCHLAFZIMMER



Grand Panorama Suite 640

Abgetrennter Wohnbereich,
Garderobe, 2 Balkone, 2 Ankleidezimmer,
Infrarotkabine



Mehrpreis für Einzelnutzung des Doppelzimmers: pro Tag € 30,- (Einzelnutzung ist in allen DZ buchbar)

Kinder unter zwei Jahren wohnen KOSTENLOS
von drei bis fünf Jahren € 40,00
von sechs bis zehn Jahren € 80,00
von elf bis 15 Jahren € 120,00

Die Preise verstehen sich pro Tag im Zimmer der Eltern, ab 16 Jahren gilt der Erwachsenenpreis.

Der Wellnessbereich mit Hallenbad ist Erholungssuchenden ab 12 Jahren vorbehalten.

Sky Sauna und Sky Lounge sind Erholungssuchenden ab 18 Jahren vorbehalten.

Die Region Seefeld-Leutasch-Mösern erhebt eine Kurtaxe von € 5,- pro Person/Tag.

Hund ohne Futter: € 25,- pro Tag

Quellenhof Stornoversicherung: € 5,- pro Person und Tag (bei Reservierung mitbuchbar)

Am Anreisetag sind die Zimmer ab 15 Uhr bezugsfertig, (ausgenommen Grand Panorama Suite erst ab 16 Uhr), am Abreisetag bitte das Zimmer bis 11 Uhr freigeben.

Bei Themenpauschalen finden üblicherweise am An- und Abreisetag keine Einheiten statt. Die Uhrzeiten der Einheiten können von den Angaben abweichen. Details entnehmen Sie bitte unserer Homepage oder kontaktieren Sie uns.

INKLUSIV-LEISTUNGEN

Egal, ob Sie eines unserer Themenangebote buchen oder entspannende Urlaubstage „ohne Programm“ genießen: Die **Quellenhof Leutasch Inklusivleistungen** machen die Auszeit vom Alltag ganz besonders erholsam. Nutzung der Bäder- und Saunalandschaft schon am Anreise- bzw. auch am Abreisetag; Tees, Säfte und Mineralwasser auf den Etagen für den Genuss am Zimmer; gesunde Knabbereien, Äpfel, Tees und Säfte im SPA-Bereich. Ein abwechslungsreiches Wochenprogramm, ein Hightech-Kino mit täglichen Spielfilmen und Sportübertragungen, ein Badekorb mit Bademänteln und Badetüchern, eine Leih-Ausrüstung für Ihren Wanderurlaub, Leih-Trekkingbikes sowie der Willkommensdrink zur Einstimmung auf den Urlaub und vieles mehr überzeugen.

- Willkommensdrink
- Nutzung der Bäder- u. Saunalandschaft mit 4.700 m2 mit eigener Garderobe und Duschmöglichkeit bereits am Anreisetag beziehungsweise auch während des ganzen Abreisetags als Inklusivleistung
- Badekorb mit Bademänteln und Badetüchern
- Verwöhnpension: Reichhaltiges Quellenhof-Frühstücksbuffet mit Sekt und vielen Produkten regionaler Genusslieferanten, Tees und Kaffee, Live-Cooking-Station für frisch zubereitete Eiergerichte, Mittagssuppentopf und Salatbuffet mit frisch zubereiteten Brotsorten, Nachmittagskuchen mit diversen Tees und Kaffee, 4-Gang-Wahlmenü und Wellnessmenü aus der regionalen Genussküche für Feinschmeckerherzen, inklusive Vorspeisen und Salaten vom Buffet sowie einer riesigen Käseauswahl vom Brett
- Tees, Säfte, Mineralwasser und Äpfel zur freien Entnahme für die Konsumation am Zimmer auf allen Etagen sowie eine Softbar mit gesunden Knabbereien im SPA-Bereich
- Nespressomaschinen und Tee in den Suiten
- Dyson-Haarföhne in allen Zimmern

- Wöchentliche Vorträge
- Hightech-Kino mit täglich aktuellen Spielfilmen und Sportübertragungen
- Aktivprogramm (Gymnastik, Yoga, breites Sportprogramm, Nordic Walking, Wanderungen usw.)
- Kostenloser Verleih von Wanderausrüstung (Stöcke, Rucksack, Nordic-Walking-Stöcke, im Winter: Schneeschuhe und Rodeln)
- Fahrräder und Fahrradhelme zum kostenlosen Verleih
- E-Mountainbikes gegen Gebühr (saisonal)
- Täglich internationale Tageszeitungen und aktuelle Magazine und Zeitschriften, Bücher in der Bibliothek. NEU! Möglichkeit zum Online-Lesen von zahlreichen Zeitungen & Broschüren
- Weinverkostung
- Kostenlose WLAN-Nutzung im gesamten Hotelkomplex
- Überdachte Pkw-Stellplätze mit Autoservice-Station (4 E-Ladestationen gegen Gebühr)
- Tiefgarage exklusiv für Suiten-Gäste (2 E-Ladestationen gegen Gebühr)



PREISE

Pro Person/ Nacht/Euro		06.01. – 25.01.2026	25.01. – 01.03.2026	01.03. – 23.12.2026
Zimmer Angelika, Garten II für 1 – 2 Personen im DZ	ab 7 ÜN ab 3 ÜN 1-2 ÜN, Fr.–So.	213 € 225 € 236 €	226 € 237 € 248 €	186 € 194 € 202 €
Zimmer Francesca I für 1 – 2 Personen im DZ	ab 7 ÜN ab 3 ÜN 1-2 ÜN, Fr.–So.	236 € 247 € 259 €	253 € 267 € 279 €	200 € 212 € 222 €
Zimmer Beatrix, Christina, Francesca II, Sonja, Garten für 1 – 3 Personen im DZ	ab 7 ÜN ab 3 ÜN 1-2 ÜN, Fr.–So.	258 € 272 € 285 €	280 € 294 € 307 €	224 € 237 € 246 €
Gartensuite für 2 – 3 Personen	ab 7 ÜN ab 3 ÜN 1-2 ÜN, Fr.–So.	267 € 277 € 292 €	287 € 298 € 317 €	236 € 248 € 261 €
Suite Enzian, Junior Suite für 2 – 3 Personen	ab 3 ÜN 1-2 ÜN, Fr.–So.	279 € 307 €	301 € 334 €	261 € 288 €
Fitness Junior Suite für 2 Personen	ab 3 ÜN 1-2 ÜN, Fr.–So.	286 € 314 €	308 € 341 €	267 € 296 €
Suite Arnika, Sonnenröschen, Veronika für 2 – 3 Personen	ab 3 ÜN 1-2 ÜN, Fr.–So.	307 € 337 €	315 € 346 €	278 € 303 €
Suite Steinnelke für 2 – 3 Personen	ab 3 ÜN 1-2 ÜN, Fr.–So.	315 € 346 €	326 € 357 €	292 € 321 €
Suite Edelweiß, Alpenveilchen I & II für 2 – 4 Personen	ab 3 ÜN 1-2 ÜN, Fr.–So.	332 € 365 €	343 € 377 €	299 € 330 €
Suite Barbara I & II für 2 – 4 Personen	ab 3 ÜN 1-2 ÜN, Fr.–So.	332 € 365 €	343 € 377 €	299 € 330 €
Suite Silberdistel für 2 – 4 Personen	ab 3 ÜN 1-2 ÜN, Fr.–So.	368 € 405 €	377 € 411 €	309 € 340 €
Panoramasuite #645 für 2 – 4 Personen	ab 3 ÜN 1-2 ÜN, Fr.–So.	405 € 446 €	414 € 455 €	339 € 369 €
Grand Panoramasuite #640 für 4 – 6 Personen	ab 3 ÜN	Preis auf Anfrage		

Mehrpreis für Einzelnutzung des Doppelzimmers: pro Tag € 30,- (Einzelnutzung ist buchbar in allen Doppelzimmern)



Bitte beachten Sie:

Der Quellenhof ist
vom **19. April bis 14. Mai
2026 geschlossen.**
Erste Anreise ist wieder am
14. Mai 2026 ab 13 Uhr möglich.

**Mehr auf:
quellenhof.at**



KONTAKT

Ausführliche Informationen zu unseren vielfältigen Themenangeboten finden Sie auf unserer Internetseite unter quellenhof.at. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass es in Ausnahmefällen vorkommen kann, dass ein Kurs umständehalber abgesagt werden muss. Gerne stehen wir Ihnen auch persönlich für Fragen oder Buchungen zur Verfügung. Zögern Sie nicht, uns anzurufen oder eine E-Mail zu senden – wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!

TELEFON: +43 (0)5214 67820
E-MAIL: [INFO@QUELLENHOF.AT](mailto:info@quellenhof.at)

Herausgeber:
Hotel Quellenhof GmbH
Weidach 288, 6105 Leutasch/Tirol
+43 5214 67 820
info@quellenhof.at

Konzept, Text und Design: ROCSGrey, Wien
Bildmaterial: Quellenhof Leutasch, Region Seefeld
Gettyimages
Irrtümer, Änderungen und Druckfehler vorbehalten.

Quellenhof
Leutasch
★★★★★

