

Ihr Ferienprogramm vom 14. September bis 20. September 2026

*Bitte tragen Sie sich bei dieser Aktivität in unser Aktivbuch bis um 17 Uhr am Vorabend an der Rezeption ein.

Montag, 14. September 2026

*08.30 – 09.00 Uhr	Alpen-Erwachen - Dein Energie-Yoga Flow im Gymnastikraum
*09.45 – ca.14.00 Uhr	Genuss-E-Bike Tour ins Gaistal mit Anja ca. 25 km 320 hm Mittleres Niveau max. 6 Pers. (Treffpunkt vor dem Hotel)
*16.00 – 16.45 Uhr	Faszien-Release- mit Rollen für leichte Beine im Gymnastikraum max. 12 Pers.
*17.00 – 17.30 Uhr	sanftes Alpen Abendyoga - zum Tagesausklang im Gymnastikraum
16.00 Uhr	Früchtezauber Aufguss in der Bauernsauna 80°C
17.00 Uhr	Natural Aufguss in der Bauernsauna 80°C
17.00 Uhr	Im Kino: Luitasch do bin i dahoam (Dokumentation)
*18.00 Uhr	Weinseminar mit Hoteldirektor Sebastian Draxl & unserem Diplom-Sommelier Johannes im Weinkeller
21.00 Uhr	Im Kino: Der weiße Hai

Dienstag, 15. September 2026

*08.30 – 09.00 Uhr	sanftes Morgen Yoga sanft & aktivierend im Gymnastikraum
*09.20 – ca.12.30 Uhr	Geisterklamm Genuss-Walk mit Anja ca. 4 km 80 hm Leichtes Niveau (Treffpunkt vor dem Hotel) bitte denken Sie an Ihre Gästekarte für den Bus
09.45 Uhr	<u>Externes Angebot</u> Natur Erleben mit Bantl Hansi Muss selbstständig über die Homepage des TVB Seefeld gebucht werden
14.30 – 17.00 Uhr	Frische Strudel mit Julia und Maria am Buffet
*16.15 – 17.30 Uhr	Yin Yoga Die große Auszeit: für maximale Tiefenentspannung im Gymnastikraum
16.00 Uhr	Bergwiesen Aufguss in der Bauernsauna 80°C
17.00 Uhr	Kraft des Waldes Aufguss in der Bauernsauna 80°C
17.00 Uhr	Im Kino: Österreich – Oben und Unten (Dokumentation)
18.00 Uhr	Peeling Aufguss in der Bauernsauna 80°C
21.00 Uhr	Im Kino: Top Gun

Mittwoch, 16. September 2026

*08.15 – 08.45 Uhr	Aqua Fit & Fresh im Außensportpool max. 10 Pers.
*09.45 – 10.30 Uhr	Pilates & Core-Stabilität: für eine starke Körpermitte im Gymnastikraum
*10.45 – 11.30 Uhr	Schulter- & Nacken-Relax: Löst Verspannungen im Gymnastikraum
14.30 – 17.00 Uhr	Frischer Kaiserschmarren mit Hoteldirektor Sebastian Draxl am Buffet
16.00 Uhr	La Dolce Vita Aufguss in der Bauernsauna 80°C
17.00 Uhr	Pure Minze mit Körpercreme Aufguss in der Bauernsauna 80°C
18.00 Uhr	Emotions Aufguss in der Bauernsauna 80°C
19.00 Uhr	<u>Externes Angebot</u> - Qigong & Meditation Muss selbstständig über die Homepage des TVB Seefeld gebucht werden
17.00 Uhr	Im Kino: Luitasch do bin i dahoam (Dokumentation)
21.00 Uhr	Im Kino: Kaiserschmarren Drama

Donnerstag, 17. September 2026

18. bis 20. September 2026	<u>Externes Angebot</u> - IML 3 Tage Einhornmarsch Muss selbstständig über die Homepage des TVB Seefeld gebucht werden
*16.00 – 17.00 Uhr	Yoga für Körper & Seele Achtsamer Start mit Lisa im Gymnastikraum
17.00 Uhr	Im Kino: Österreich – Oben und Unten (Dokumentation)
ab 20.15 Uhr	<u>Externes Angebot</u> -Konzert der Musikkapelle Leutasch beim Pavillon in Leutasch
*21.00 Uhr	Fachweinprobe mit unserem Diplom-Sommelier Johannes in unserem Weinkeller (Unkostenbeitrag 22€ oder ab einem Kauf von 6 Flaschen pro Person kostenfrei)
21.00 Uhr	Tanzabend mit die 3 Tiroler
21.00 Uhr	Im Kino: Das Kanu des Manitu

Freitag, 18. September 2026

09.45 Uhr	<u>Externes Angebot</u> - Eisbaden an der Isar Muss selbstständig über die Homepage des TVB Seefeld gebucht werden
*12.00 Uhr	Baustellenbesichtigung der Q-Lodge mit Hoteldirektor Sebastian Draxl (Treffpunkt Hoteleingang)
15.00 Uhr	<u>Externes Angebot</u> - Saatgut ernten & Garten winterfit machen Treffpunkt Kulturhaus Ganghofermuseum Kirchplatzl 154, 6105 Leutasch
16.00 Uhr	Drei Länder Eck Aufguss in der Bauernsauna 80°C
*17.30 – 18.30 Uhr	Alpen-Qigong mit Resilienz Expertin Nadine Rass - Outdoor (min. 5/max. 15 Pers.) Treffpunkt Spa Rezeption in leichter bewegungsfreudiger Sportkleidung
17.00 Uhr	Durchatmen Aufguss in der Bauernsauna 80°C
17.00 Uhr	Im Kino: Luitasch do bin i dahoam (Dokumentation)
18.00 Uhr	Wünsch dir was Aufguss in der Bauernsauna 80°C
*20.45 Uhr	Erholsamer Schlaf durch aktive Regeneration Tipps für entspanntes Abschalten mit Nadine Rass in der Bibliothek
21.00 Uhr	Quellenhof – Spritz – BAR
21.00 Uhr	Tanzabend mit DJ Patrick
21.00 Uhr	Im Kino: Eine Geschichte von Liebe und Finsternis

Samstag, 19. September 2026

*08.00 – 09.00 Uhr	Yoga für Körper & Seele Achtsamer Start mit Lisa im Gymnastikraum
10.00 Uhr	<u>Externes Angebot</u> - Alpaka-Wanderung mit Weide-Auszeit Muss selbstständig über die Homepage des TVB Seefeld gebucht werden
*12.00 Uhr	Quellenhof-Bouleturnier Spaß und Geselligkeit mit Hoteldirektor Sebastian Draxl
16.00 Uhr	Welcome Austria Aufguss in der Bauernsauna 80°C
17.00 Uhr	Kräuterbalance Aufguss in der Bauernsauna 80°C
17.00 Uhr	Im Kino: Luitasch do bin i dahoam (Dokumentation)
18.00 Uhr	„Pfiat enk“ Aufguss in der Bauernsauna 80°C
21.00 Uhr	Quellenhof – GIN – BAR
21.00 Uhr	Pianoabend mit Herrn Zimmerling
21.00 Uhr	Im Kino: Top Gun Maverick

Sonntag, 20. September 2026)

17.00 Uhr	Im Kino: Österreich – Oben und Unten (Dokumentation)
18.00 Uhr	Begrüßung mit unseren Hoteldirektor Sebastian Draxl in der Hotelhalle
21.00 Uhr	Im Kino: Mama Mia! - Here we go again