

THEMEN
WOCHEN
25

Q



RELAX
GUIDE

SPA AWARD
2025

Quellenhof
Leutasch
★★★★S



Hallo, Urlaub, du zählst für mich zu den wertvollen Tagen im Jahr. Du ermöglichst mir, dem Alltag zu entfliehen. Und noch besser, du erlaubst mir, mich zu regenerieren. Du wirst lachen, aber dabei gönne ich mir, mich selbst neu zu entdecken. Plötzlich spüre ich diese Achtsamkeit, eine Präsenz, die zwischenmenschliche Beziehungen stärkt. Ich liebe diesen Platz für Raum, für Selbstreflexion und für die Sinnsuche. Es sind Erfahrungen, die ich nicht missen möchte. Ganz abgesehen von der Umgebung, der Ruhe und dem Gaumenschmaus, die mich jeden Tag verzaubern. Kann der Urlaub bitte lange sein!

HA
LLO
UR
LAUB



... als wir
das erste Mal hier waren, es waren
damals nur ein paar Tage, aber die
hatten es in sich.
Ich erinnere mich heute noch daran,
als wir uns an der QSPA-Rezeption
zu einer Behandlung durchringen
konnten.
Und dann wurden es drei feine
Treatments für jede von uns.
Genau hier sind wir reingekippt, um
uns gemeinsam unserem Ich zu
widmen. Es war zusammen zu sein und
dann doch allein.
Ach du, lass uns das noch oft
gemeinsam erleben!





FRÜH LING ODER SOMMER

... fragt der Mann seine Frau.

Sie lächelt, wartet und sagt: Beides.

Irgendwie hätte er das aber auch wissen können,
dass seine Liebste in dieses Hochplateau verliebt ist,
dass einmal im Jahr für eine paar Tage vorbeischauen
nicht ausreicht.

Schwimmen und leichtes Wandern, das ist ihre
gemeinsame Leidenschaft. Und die kosten die
beiden voll aus.

Mindestens zweimal am Tag geht es in das
große Becken – so lange, bis der Körper seine
Zufriedenheitssignale sendet.





Die Pools kennen keine Saison, nur eine Ruhepause, in der sie fein säuberlich geputzt und serviert werden. Eine Gruppe von Schweizer Freunden genießt den strahlenden Wintertag und beobachtet die Langlaufszene direkt vom Pool aus.

Über fünfzehn Kilometer waren es heute, erzählt einer. Morgen gehen sie mit dem Trainer auf die Loipe, schließlich wollen alle ihre Skating-Technik verbessern.

Es ist knapp vor 16 Uhr, meint einer der Freunde.

Aufgusszeit mit dem Saunameister.

Also raus und rein in die Altholzsauna.

Eine heiße Angelegenheit.

Abkühlung dann später mit einem Aperitif an der Bar.

Dabei werfen sie gleich einen Blick in die Weinkarte, denn heute wollen sie einen feinen Tropfen genießen.

Und dieser braucht bekanntlich etwas Zeit, um zu dekantieren.





... hat viele Facetten.
Warm eingepackt vergehen die
zweieinhalb Stunden bis zum Möserer
See wie im Flug.
Wie bezaubernd sich diese Landschaft
in ihrem Winterkleid präsentiert,
lässt einen nicht mehr los.
Und wir haben gut vorgesorgt,
denn zurück ins Hotel geht es mit dem
Taxi. Winter-Weitwanderer würden das
selbstverständlich ausschlagen.
Nun ja, jedem das Seine.
Bei uns überwiegt die Vorfreude auf
eine Massage im QSPA.

Q



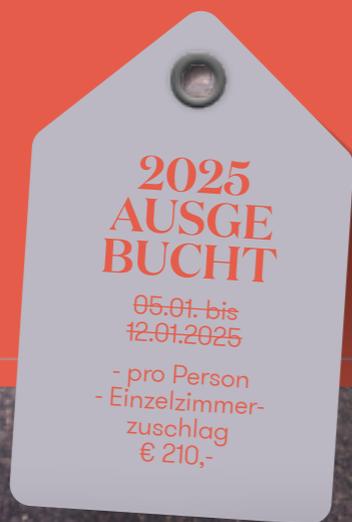


LANGLAUF WOCHE

Direkt vor der Haustüre geht es los, unser Langlauftraining.
Egal ob Anfänger, mittelmäßig oder schon etwas besser. Die Trainer:innen der Langlaufschule Leutasch begleiten Sie bei Ihren ersten Schritten, schleifen an der Technik oder stellen einen auf Sie abgestimmten Trainingsplan auf.

Los geht's mit Gleichgesinnten auf die Loipe!
Ganz klassisch oder beim Skaten.

Dazu gibt es unser Quellenhof-Zuckerl:
ein professionelles Ski-Service inklusive.



**2025
AUSGE
BUCHT**

05.01. bis
12.01.2025

- pro Person
- Einzelzimmer-
zuschlag
€ 210,-

FRÜHBUCHERPREIS
für 2026 bis 01.03.2025

€ 1.534,-

11.01. bis 18.01.2026 - pro Person - Einzelzimmerzuschlag € 210,-





**WIE DIE NEUE
GEOthermie-
ANLAGE IHREN
BEITRAG ZUR
CO₂-REDUKTION
LEISTET.**



Am Seefelder Hochplateau setzt der Quellenhof Leutasch auf Nachhaltigkeit und innovative Technologien.

Mit der kürzlichen Investition in eine Geothermie-Anlage unterstreicht das Wellness-Hotel sein Engagement für umweltfreundliche Lösungen. Im Gespräch mit Dr. Robert Heitzmann erfahren wir, welche Maßnahmen ergriffen wurden, um natürliche Ressourcen effizient zu nutzen, um den CO₂-Ausstoß erheblich zu reduzieren.

Herr Dr. Heitzmann, was hat den Quellenhof Leutasch dazu bewogen, in eine Geothermie-Anlage zu investieren?

Dr. Robert Heitzmann: Seit 2011 betreiben wir bereits eine Grundwasser-Wärmepumpe. Für uns war es von Anfang an wichtig, die natürlichen Ressourcen möglichst nachhaltig zu nutzen. Gerade in Zeiten der Corona-Schließungen haben wir erkannt, wie viel Potenzial noch in der Optimierung unserer bestehenden Systeme liegt. Daher haben wir beschlossen, die Abwärme aus verschiedenen Bereichen wie dem Schneeraum, dem Restaurant und den Lebensmittelkühlungen effizient zu nutzen und sie in unsere Wärmepumpentechnik zu integrieren.

Wie ist die neue Geothermie-Anlage aufgebaut und wie trägt sie zur Einsparung von CO₂ bei?

RH: Die Anlage besteht aus insgesamt 72 Bohrlöchern, die jeweils bis zu 120 Meter tief sind und auf einer Fläche von 3.000 m² etwa 200 Meter vom Quellenhof entfernt liegen. Mit der daraus gewonnenen Erdwärme betreiben wir vier zusätzliche Wärmepumpen, die wir mit Ökostrom aus Tiroler Wasserkraft versor-

gen. Diese Kombination ermöglicht uns, den Erdgasverbrauch um zwei Drittel zu reduzieren – das entspricht einer CO₂-Einsparung von 340 Tonnen pro Jahr.

Das klingt nach einer großen Investition. Wie hoch sind die Kosten und gab es Förderungen?

RH: Das gesamte Projekt beläuft sich auf rund 3 Millionen Euro. Glücklicherweise haben wir Umweltförderungen vom Bundesministerium für Klimaschutz und vom Land Tirol erhalten, was diese Investition erheblich unterstützt.

Wann wird die neue Anlage in Betrieb genommen, und welche Rolle spielt sie für die Zukunft Ihres Hotels?

RH: Die Anlage ist bereits seit September 2024 in Betrieb. Sie wird eine zentrale Rolle in unserer ökologischen Strategie spielen, indem sie uns dem Ziel, klimaneutral zu wirtschaften, einen großen Schritt näherbringt. Das zeigt, Nachhaltigkeit und Hotellerie können durchaus Hand in Hand gehen. Wir freuen uns, damit einen wichtigen Beitrag zum Umweltschutz in Tirol zu leisten.





FREUNDINNEN AUSZEIT

Diesmal kommt Ihnen und Ihren Freundinnen nichts dazwischen. Versprochen. Eine besondere QSPA-Ganzkörperbehandlung sowie eine Flasche Champagner für zwei ist immer ein schöner Anlass, sich mit einer Freundin zu treffen.

Quatschen, laufen, schwimmen, schlafen, lachen und bestens essen. Ein Glas Wein, danach ein Cocktail. So gut kann es uns gehen!

AB € 621,-
09.03. bis 23.12.2025
- pro Person
- ab 3 Nächten
- Einzelzimmerzuschlag € 90,-
- erst ab 2 Personen buchbar



ZEIT ZU ZWEIT

Zu zweit entspannen, entschleunigen und sich wieder näherkommen. Jetzt ist die Zeit, um gemeinsam Kraft zu sammeln und füreinander da zu sein.

Darf es ein langer Spaziergang, eine Lektüre auf einer Liege oder doch lieber die QSPA-Verwöhnmassage für Ihre:n Partner:in und Sie? Kuschneln, plaudern und den Tag noch mehr denn je genießen!

Die inkludierte Flasche Champagner am Zimmer wird erst der Anfang wunderbarer Tage sein. Als Abschluss der Wohlfühltag gibt es noch ein kleines Geschenk für zu Hause.

AB € 1.242,-
09.03. bis 23.12.2025
- für 2 Personen
- buchbar nur zu zweit
- 3 oder 4 Nächte



ZEIT
ZU
ZWEIT



FREUN
DINNEN
AUSZEIT



KURZ
WOCHE



KURZ WOCHE

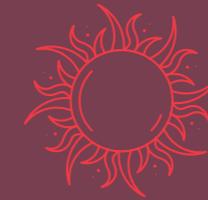
Die Wochentage haben es in sich.
Es ist etwas weniger los, die Hektik bleibt im Hintergrund.
Die vielfältigen Angebote im QSPA sind leichter buchbar.
Wer Ruhe und Entspannung sucht, findet sie noch leichter
von Sonntag bis Freitag.
Unser Tipp: ein E-Bike ausborgen, um die Bikewege
mit ihren attraktiven Zielen leicht bewältigen
zu können.

AB
€ 885,-

25.05. bis
21.11.2025

- pro Person
- ab zwei Personen
buchbar
- Sonntag bis
Freitag nach
Verfügbarkeit





FRÜHLINGS ERWACHEN IM QUELLENHOF

Die Einladung kommt vom Frühling ganz persönlich. Sie sind wieder da, die wärmenden Sonnenstrahlen auf der Haut, das vielstimmige Vogelgezwitscher und die gute Frühlingsluft. Raus in die Natur bei unzähligen Outdoor-Möglichkeiten rund um die Leutasch. Oder bloß nichts tun, dem QSPA-Genuss frönen und die Blicke in die Weite der Berge richten. Lassen Sie sich verwöhnen und entdecken Sie unsere vielseitige Erlebniswelt!

AB
€ 708,-

16.03. bis
27.04.2025

- pro Person
- kein Einzelzimmerzuschlag
- buchbar ab 4 Übernachtungen
- Suiten Spezial -10 %



TENNISCAMP

Eine Woche Tennis von Anfänger:innen bis zu guten Spieler:innen. Philipp Lener, staatlich geprüfter Tennislehrer, bringt Ihnen Tennis von Beginn an bei oder hilft Ihnen, Ihr Spiel in allen Bereichen attraktiver und somit erfolgreicher zu machen. Lust auf den perfekten Schlag? Wenn ja, dann empfehlen wir Ihnen eines der beiden Camps oder Sie buchen ganz individuell über die Saison.

Tennispaket intensiv 5 Tage (jeweils 2 h Tennis/Tag)

- 2er-Gruppe € 310,- pro Person
- 3er-Gruppe € 255,- pro Person
- 4er-Gruppe € 215,- pro Person

**AB
1.062,-**
Anfänger:innen
30.03. bis 05.04.2025
Fortgeschrittene
15.06. bis 21.06.2025
19.10. bis 25.10.2025
- pro Person ohne
Camp-Zuschlag
- Einzelzimmerzuschlag
je nach Termin € 180,-
- mind. 2,
max. 8 Teilnehmende



STOFFWECHSEL TYPISIERUNG

Essen, was Ihr Körper wirklich braucht!
Wie finden Sie das heraus? Denn selbst gesundes Essen muss nicht typgerecht sein.

Welche Lebensmittel geben Ihnen spezielle Energie?
Welche Lebensmittel belasten Ihren Stoffwechsel und führen zu Fetteinlagerungen?

Auf all diese Fragen hat Claudia Spiess (megasana.ch) nicht nur die passenden Antworten, sondern auch klare, verständliche Lösungsvorschläge.

**AB
€ 1.599,-**
23.03. bis 30.03.2025
15.06. bis 22.06.2025
02.11. bis 09.11.2025
- pro Person
- Einzelzimmerzuschlag
je nach Termin € 210,-
- max. 10 Teilnehmende



STOFF
WECHSEL
TYPISIE
RUNG



TENNIS
CAMP



STAMMGÄSTE WOCHE

Schließlich ist Urlaub das zweitbeste Zuhause im Jahr. Unsere Gäste fühlen sich bei uns wohl und kommen deshalb gerne wieder. Lassen Sie sich auch heuer von unserem speziellen Stammgästewochenprogramm überraschen. Wir verwöhnen Sie gerne. Schnell ausgebucht, weil es immer ein Erlebnis bei uns ist. Auch ein zukünftiger Stammgast darf sich gerne davon überzeugen lassen.

AB
€ 1.239,-

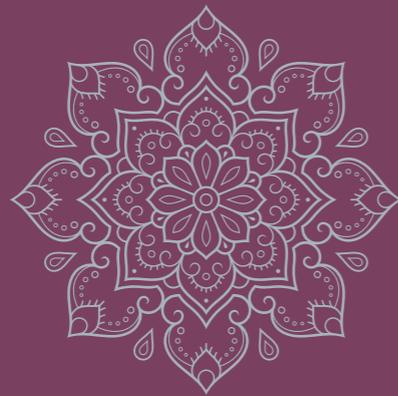
06.04. bis 13.04.2025
23.11. bis 30.11.2025

- pro Person
- kein Einzelzimmer-
zuschlag
- Suiten Spezial -10 %




**SUITEN
SPEZIAL**
-10 %
IN DEN
STAMMGÄSTE
WOCHEN, BEIM
FRÜHLINGS-
ERWACHEN UND
ADVENTZAUBER





BALANCETAGE

Mit Meditation, sanftem Körpertraining und Kinesiologie finden Sie in die Balance zurück.

Die ganzheitliche Methode der Komplementär Therapie vereinigt das Wissen der östlichen Medizin (Meridianlehre, Akupressur) und der westlichen Lehren (Bewegungslehre, Neurologie, Psychologie) auf sanfte Art und Weise. Kinesiologie ermöglicht, den Körper, den Geist und die Seele wieder in Einklang zu bringen.

Es können emotionale, mentale oder körperliche Blockaden gelöst werden, die Ihr Potenzial fördern. Das verbessert Ihre Leistungsfähigkeit - Ihre Energie kann wieder frei fließen.

[meavia.ch]



**AB
€ 1.135,-**
21.04. bis 26.04.2025
09.11. bis 14.11.2025
- pro Person
- Einzelzimmerzuschlag
je nach Termin € 150,-
- mind. 4, max.
12 Teilnehmende

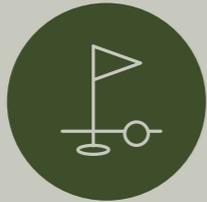


PILATES

Ein systematisches Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Muskulatur. Im Speziellen für Becken-, Bauch- und Rückenmuskulatur. Für tieferliegende Körpermuskeln, mehr Kraft und eine verbesserte Körperhaltung sorgt die Pilatetrainerin Alexandra Krüsi (fit-beauty.ch). Die Morgeneinheit "Faszial" fördert ihre Geschmeidigkeit für den Tag, Nachmittags findet Pilates Matte statt, mit unterschiedlichen Themen, die individuell auf die Gruppe abgestimmt werden.



**AB
€ 808,-**
25.05. bis 29.05.2025
05.10. bis 09.10.2025
- Einzelzimmerzuschlag
€ 120,-
- mind. 4, max.
12 Teilnehmende



ALPEN CHIC BOGEY DAYS

Das Spielen einer Bogey-Runde ist doch gar nicht so einfach, finden wir! Außerdem geht es bei den Bogey Days um Freude, Genuss und Entspannung.

Unser Angebot für Sie:
4 Nächte

1 chices Zimmer inklusive Verwöhn Pension
3 Greenfees pro Person am Golfplatz Wildmoos bei Seefeld
3 Drinks am letzten Loch, unserer Hotelbar

AB € 936,-
25.05. bis 25.09.2025
- Einzelzimmerzuschlag € 120,-
- Nur buchbar von Sonntag bis Donnerstag!



GOLF-PLATZREIFE

Lust auf Golf? Dann empfehlen wir eine spielerische Herangehensweise an das Spiel. Mit Golf-Pro Christoph Schwarz (golf-seefeld.at) erlangen Sie innerhalb einer Woche die Spielberechtigung für diesen besonderen Sport. Techniktraining für das kurze und lange Spiel, schnell und gut putten lernen. All das braucht die perfekte Umgebung. Und Regelkunde will gelernt sein. Auf ein schönes Spiel!

AB € 1.559,-
01.06. bis 08.06.2025
13.07. bis 20.07.2025
- pro Person
- Einzelzimmerzuschlag € 210,-
- mind. 3 Teilnehmende

GOLF SUPER AUFBAU (GSA) & AUFBAU (GA)

Fünf Tage intensives Golftraining mit dem Golf-Pro Christoph Schwarz. Für Golfer:innen, die ihre Technik noch weiter vertiefen und ausbauen wollen. Ziel ist es, mit den passenden Übungen seine Schlagtechnik und seinen Score zu verbessern. Sie erlernen Taktik und ein cleveres Spiel zu spielen. Course Management, Tricks und Finetuning. Auf einmal macht Golf wieder richtig Freude!

AB € 1.559,-
GSA 29.06. bis 06.07.2025 (AB 1.599,-)
GA 06.07. bis 13.07.2025
- pro Person
- Einzelzimmerzuschlag € 210,-
- mind. 3 Teilnehmende

mit Christoph Schwarz /
golf-seefeld.at



ALPEN CHIC BOGEY DAYS



GOLF PLATZ REIFE + SUPER AUFBAU



MALWOCHE

Malen ist die Kunst, sich der Phantasie hinzugeben oder Blicke und Erinnerungen auf einem Blatt Papier oder Leinen wiederzugeben. Der Quellenhof Leutasch inspiriert seit Jahren Menschen, mit dem Malen zu beginnen. Wer könnte dafür besser geeignet sein als die international bekannte Kunsttherapeutin Maria Gabriel (maria-gabriel.com)? Der Inspiration folgt die Realisation. Auch für Anfänger:innen geeignet, die ihren kreativen Ideen freien Lauf lassen wollen.

AB € 1.499,-
01.06. bis 08.06.2025
12.10. bis 19.10.2025
- pro Person
- Einzelzimmerzuschlag € 210,-
- max. 10 Teilnehmende

ZUMBA WOCHE

Tanzen soll richtig Spaß machen. Aufregende Rhythmen und beeindruckende Choreografien können Sie gemeinsam mit dem Tänzer und Choreografen Paulo dos Santos erlernen. Beim täglichen Üben können Sie sich auf ein energetisches Erlebnis freuen. Tauchen Sie ein in Paulos brasilianisches Temperament, spüren Sie seine Leidenschaft für den Tanz und genießen Sie das südamerikanische Flair der Zumba-Tanzschritte, die zu einem erstklassigen Zumba-Tanzerlebnis verschmelzen. Es sind **keine Vorkenntnisse erforderlich**. Auch als Einzelperson buchbar!

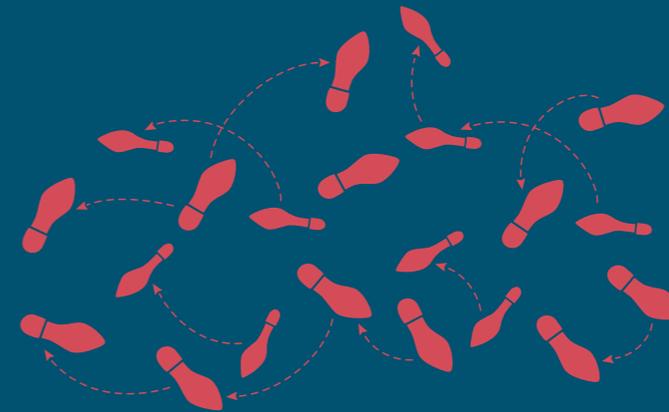
AB € 1.419,-
08.06. bis 15.06.2025
- pro Person
- Einzelzimmerzuschlag € 210,-
- max. 12 Teilnehmende



BIKETAGE

Auch Mountainbiken will gelernt sein, um sicher durch Wälder und Berge zu gelangen. Erlebnisreiche Mountainbike- oder E-Bike-Touren durch die Landschaft des Seefelder Hochplateaus mit unseren Mountainbike-Trainer:innen Anita und Andreas bleiben in Erinnerung. Spannende Routen, urige Hütten und gleichgesinnte Teilnehmende – so macht Biken Spaß! Ihr Vorteil ist bereits inkludiert: ein professionelles Techniktraining.

AB € 1.005,-
 01.06. bis 06.06.2025
 13.07. bis 18.07.2025
 21.09. bis 26.09.2025
 - pro Person
 - Einzelzimmerzuschlag € 150,-
 - Leihgebühren für Räder entnehmen Sie bitte unserer Homepage



TANZ WOCHE FÜR ANFÄNGER: INNEN

In nur einer Woche die Grundlagen klassischer Tänze erlernen! Die Drehung und das Taktgefühl stehen im Mittelpunkt, die Freude an oberster Stelle. Wiener Walzer, Discofox, Cha-Cha-Cha, Rumba oder Boogie; diese Tänze und ihre Schrittfolgen erlernen Sie gemeinsam mit Ihrem Tanzpartner. Womöglich der Beginn einer Leidenschaft.

AB € 1.399,-
 29.06. bis 06.07.2025
 - pro Person
 - Einzelzimmerzuschlag € 210,-
 - Tanzschule Polai
 - max. 12 Paare
 - nur im Paar buchbar

TANZ WOCHE FÜR FORTGESCHRITTENE

Sie möchten Ihre Tanzkenntnisse vertiefen? Gerne. Die Tanzschule Polai und ihre professionellen Tanzlehrer:innen führen Sie taksicher in die unterschiedlichsten Arten von Tänzen ein. Tipps, Tricks und neue Figuren erweitern Ihre Schritte und Schrittfolgen um ein weiteres Stück. Let's waltz, swing or more!

AB € 1.399,-
 22.06. bis 29.06.2025
 14.09. bis 21.09.2025
 - pro Person
 - Einzelzimmerzuschlag € 210,-
 - Tanzschule Polai
 - max. 12 Paare
 - nur im Paar buchbar



BIKE TAGE



TANZ WOCHE

WEIN

hat für mich eine besondere Faszination, die weit über seinen Geschmack hinausgeht. Wenn ich ein Glas Wein in der Hand halte, fühle ich mich mit der Natur und den Menschen verbunden, die ihn geschaffen haben. Die Farben, von tiefem Rot bis zu goldenem Weiß, erzählen Geschichten von Sonnenstrahlen, die die Trauben reifen ließen.

Jeder Schluck ist wie eine kleine Reise durch die Regionen, in denen der Wein gewachsen ist. Die unterschiedlichen Böden, das Klima und die Traditionen der Winzer – das fasziniert mich seit Jahrzehnten. Die Vielfalt der Aromen, von fruchtig bis würzig, lädt mich ein, immer wieder Neues zu entdecken.

Und dann ist da noch der soziale Aspekt. Wein bringt Menschen zusammen – wie in unserer Wein- und Genusswoche, das schafft Momente der Freude. Wein ist oft der Begleiter, der die Atmosphäre besonders macht. Ich freue mich wie jedes Jahr auf die Woche mit lieben Gästen.

Emmerich Mitterhuber
Direktor Quellenhof Leutasch





22. WEIN- UND GENUSSWOCH

Diese Woche ist einzig und allein der Kulinarik und dem Genuss gewidmet!

Wir geben zu, das ist für den Gaumen Verführung pur. Raffinierte Menüs und exzellente Weine wollen vollends genossen werden. Lernen Sie Spezialitäten aus der Region und besondere Delikatessen kennen.

Emmerich Mitterhuber und sein Team halten die eine oder andere Geschmacksüberraschung bereit. Auf einen vollen Genuss!

AB
€ 1.359,-

22.06. bis
29.06.2025

- pro Person
- Einzelzimmerzuschlag
€ 210,-
- max. 64 Teilnehmende

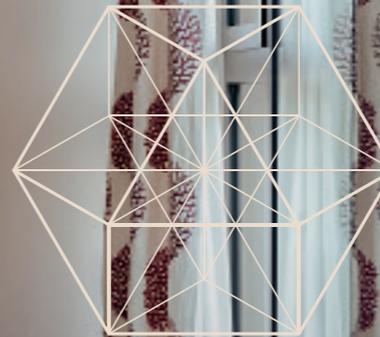


GU TES

... Essen wird als eine Möglichkeit betrachtet, Lebensfreude und Zufriedenheit zu erleben. Die Idee ist, dass die Genussmomente das Leben bereichern. Da sind wir einer Meinung. Gutes Essen kann als eine Möglichkeit gesehen werden, das Leben bewusst zu genießen und im Hier und Jetzt zu leben. Ooooh jaaa! Vor allem, wenn es so genussvoll zubereitet wird wie vom Team rund um Küchenchefin Katerina. Der Genuss von gutem Essen kann als eine Form ästhetischer Erfahrung betrachtet werden, bei der nicht nur die Geschmäcker, sondern auch die Präsentation und der Kontext der Speisen geschätzt werden. Was sagt uns das? Schätze den Moment, lass dich vollständig auf die Erfahrung ein, um eine tiefere Verbindung zu sich selbst, aber auch zur Umwelt zu fördern. Und wir betonen es immer wieder: Soweit es uns möglich ist, verwenden wir regionale Zutaten von unseren Bäuerinnen und Bauern.

BITTE
NEH
MEN
SIE
PLATZ
.





Ich lese, also bin ich ...
Ich entspanne, darum bin ich ...



ACHTSAMKEIT

Vom Tun zum Sein. Vanessa Fett zeigt Ihnen die Möglichkeiten, Ruhe im Geist einkehren zu lassen.

Besser umgehen mit Stress, Verspannungen selbst lösen – ganz im Mittelpunkt steht die Achtsamkeit. Tauchen Sie ein in diese Welt mit Yoga, Geh- und Sitzmeditation.

Sie erforschen die Natur mit allen Sinnen und erleben achtsames Essen.

AB
€ 888,-
29.06. bis 03.07.2025
16.11. bis 20.11.2025
- pro Person
- Einzelzimmerzuschlag
€ 120,-
- mind. 4, max.
12 Teilnehmende



BERGWANDER WOCHE

Das Wandern in der Leutasch und Umgebung ist nicht nur Müllers Lust. Gemeinsam mit unserer Wanderführerin Beatrix erkunden Sie die schönsten Almen in und um das Leutaschtal: Atmen Sie die frische Luft ein und tun Sie Ihrem Körper etwas Gutes. Atemberaubende Aussichten und Erinnerungen sind die Belohnung für diese Tage.

AB
€ 1.359,-
06.07.
bis 13.07.2024
- pro Person
- Einzelzimmerzuschlag
€ 210,-



ACHT
SAM
KEIT



BERG
WANDER
WOCHE



FELDENKRAIS®

Entdecken Sie in dieser Woche, wie sich durch die Lektionen der Feldenkrais-Methode Ihr Wohlbefinden verbessert und Sie sich entspannter bewegen. Bei Feldenkrais, unterrichtet von der zertifizierten Lehrerin Brigitte Block, geht es darum, sich ungünstiger Bewegungsgewohnheiten bewusst zu werden und leichte, effektive Alternativen zu entwickeln. Sie werden den Unterschied sowohl beim Sport als auch in allen alltäglichen Bewegungen erfahren.

„Alles Leben ist Bewegung. Verbessere die Qualität der Bewegung und du verbesserst die Qualität des Lebens selbst.“ (Moshé Feldenkrais)



GANGHOFERTRAIL

Natürlich sind wir heuer wieder mit einem Team beim „Ganghofertrail“, dem Leutascher Halbmarathon, mit dabei. Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie uns unterstützen! Im Paket inkludiert: gemeinsame Streckenbesichtigung / Kennenlernen der Laufstrecke, Quellenhof-Laufshirt, Startgeld, eine entspannende Teilmassage und professionelle Betreuung durch Karin Hophan und Fridolin Marti.



FEL
DEN
KRAIS



GANG
HOFER
TRAIL





SALSA WOCHE

Erleben Sie die pure Freude am Tanzen mit der mitreißenden Energie der Salsa! Gemeinsam mit dem erfahrenen Tänzer und Choreografen Paulo dos Santos tauchen Sie in die Welt der lateinamerikanischen Rhythmen ein. Lernen Sie schwungvolle Drehungen, dynamische Figuren und beeindruckende Choreografien, die den einzigartigen Charakter der Salsa prägen.

Paulo bringt mit seiner brasilianischen Leidenschaft für den Tanz einen Hauch von Südamerika direkt zu Ihnen. Die tägliche Übungseinheit verspricht Bewegung, Spaß und einen Hauch Exotik. Salsa ist für ihre fröhliche, lebendige und vielseitige Art bekannt – perfekt für alle, die das Tanzen lieben!

Keine Vorkenntnisse erforderlich. **Nur als Paar buchbar.**

AB
€ 1.419,-

03.08. bis
10.08.2025

- pro Person
- max. 6 Paare



BACHATA WOCHE

Lassen Sie sich von der Sinnlichkeit der Bachata verzaubern. In dieser Woche zeigt Ihnen Paulo dos Santos wie Sie die romantischen und gefühlvollen Bewegungen dieser Tanzrichtung meistern.

Tägliche Übungen mit eleganten Figuren und rhythmischen Schritten entführen Sie in die Welt der karibischen Klänge.

Paulo begeistert mit südamerikanischen Flair und macht die Bachata-Woche zu einem besonderen Erlebnis. Bachata zeichnet sich durch seine sanften, fließenden Bewegungen und die enge Verbindung zwischen den Tanzpartnern aus – ein Genuss für alle, die das Tanzen als Ausdruck von Harmonie erleben möchten. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Nur als Paar buchbar.

AB
€ 1.419,-

28.09. bis
05.10.2025

- pro Person
- max. 6 Paare



SALSA
WO
CHE



BACH
ATA-
WO
CHE



HOT!
COOL
DO
WN!





SAUNA & GENUSS TAGE

Die Nachmittage mit großartigen Aufgüssen verbringen, präsentiert von unseren erfahrenen Saunameister:innen. Zuerst genüssliches Schwitzen, danach Montag bei einer Ginverkostung, am Dienstag bei einer edlen Bierverkostung sowie am Mittwoch mit einer exklusiven Weinverkostung und zum Abschluss am Donnerstag mit einer einzigartigen Whiskeyverkostung den besonderen Genuss zelebrieren. Eine fantastische Kombi! Zum Abschied wartet ein kleines Geschenk für den weiteren Genuss zu Hause. Exklusive Banja-Behandlungen sind gegen Aufpreis dazubuchbar.

AB
€ 1.065,-

26.10. bis
31.10.2025

- pro Person
- Einzelzimmerzuschlag
€ 150,-
- max. 50 Teilnehmende



PILZ WOCHE

Pilze, das gut schmeckende Gold des Waldes.
Wir erkunden mit unseren Pilzexpert:innen, was der
Wald so alles an Köstlichkeiten zu bieten hat.

Welche seiner Bewohner essbar sind,
welche man meiden sollte und wo genau man sie findet.

Pilze stellen eine genussvolle Alternative zu Fisch und
Fleisch dar, sind reich an Eiweiß, enthalten viele Vitamine
und sind zudem auch kalorienarm. Wenn das keine
Reise wert ist!

**AB
€ 1.289,-**
07.09. bis
14.09.2025
- pro Person
- Einzelzimmerzuschlag
€ 210,-
- max. 80 Teilnehmende



GENUSS TAGE

Unterbrechen Sie Ihren Alltag und tauchen
Sie in die Welt der Kulinarik ein. Neben der Entspannung
im Quellenhof stehen Weinverkostungen mit bekannten
Winzer:innen im Vordergrund.

Auf die Weine abgestimmte Genussmenüs machen
diesen Urlaub zu einem Schlemmerparadies. Delikatessen,
so weit das Auge reicht. Schinken, Käse, Schoko.
Einfach herrlich!

**AB
€ 621,-**
06.11. bis
09.11.2025
- pro Person
- Einzelzimmerzuschlag
€ 90,-





AD
VENT
ZAU
BER



ADVENT ZAUBER IM QUELLENHOF

Ab in den wunderbaren Tiroler Advent mit all seinem weihnachtlichen Flair und den Dekorationen! Es ist die Zeit der Einkehr, der Stille, der Gedanken, aber auch des vorweihnachtlichen Genusses.

Offene Feuerstellen, liebevoll dekorierte Adventmärkte in Mittenwald, Innsbruck oder Seefeld. Der Duft nach Zimt, Weihrauch und Bratäpfeln liegt in der Luft. Heimische Leckerbissen, hausgemachte Punschspezialitäten und Geschenkideen können Ihren Besuch kaum erwarten!

AB
€ 708,-

30.11. bis
23.12.2025

- pro Person
- kein Einzelzimmerzuschlag
- ab 4 Nächten
- Suiten Spezial -10 %

Sonja und Sandra arbeiten seit nunmehr 17 Jahren im Quellenhof Leutasch. Auf ihrem gemeinsamen Weg haben sie Höhen und Tiefen erlebt und ihre Erfahrungen zeigen, wie wertvoll Beständigkeit im Gastgewerbe ist. Hier ein Einblick in ein Gespräch der beiden Kolleginnen.

Sonja: „Weißt du, Sandra, es ist so schön, wenn Gäste sagen: ‚Ach, ein altbekanntes Gesicht!‘ Es fühlt sich gut an, weil wir über all die Jahre hierbleiben konnten, vor allem jetzt in unserem Alter beginne ich das erst zu schätzen.“

Sandra: „Ja, mir geht’s genauso. Manche Gäste fragen mich, ob ich ‚immer noch da bin‘. Dann denk ich manchmal, ob ich wirklich schon so alt bin! [lacht] Aber letztlich ist es doch schön, wenn man so eine Sicherheit an einem festen Ort hat.“

Sonja: „Ich erinnere mich noch an meinen ersten Tag hier. Das war schwer – meine Oma ist damals gestorben und ich habe mich nicht getraut, Bescheid zu sagen. So sollte mein erster Tag auf keinen Fall sein. Das hat mir alles abverlangt. Meine Oma hätte das auch so gewollt, das war mein ganz großer Trost an diesen Tagen. Ihr Wunsch war es, dass es mir und meinem Sohn gut geht. Und heute bin ich froh, dass ich schlussendlich geblieben bin.“

Sandra: „Ich bin damals als Putzfrau eingestiegen, es gab keinen anderen Job. Nach ein paar Monaten ging dann jemand aus der Spa-Rezeption. So konnte ich dort anfangen. Heute bin ich die Älteste im Team. Damals gab’s noch die kleinen runden Pools – sogar einen Raucherraum.“

Sonja: „Und die Telefonzelle neben der Rezeption. Ja, da hat sich viel verändert. Auch das Publikum – es wird jünger, wir älter und viele sprechen englisch.“

Sandra: „Die meisten sind so chic - viele kommen auch wieder, weil sie sich hier einfach aufgehoben fühlen.“

Sonja: „Wir haben hier etwas Verlässliches geschaffen, das ist wichtig. Manchmal höre ich: ‚Hier kenne ich mich aus, ich fühle mich wohl.‘ Das schätzen die Gäste.“

Sandra: „Und im SPA merke ich, dass die Leute heutzutage oft auf den letzten Drücker buchen, selbst Stammgäste.“

Sonja: „Du weißt heute nicht genau, wer morgen vor der Tür steht, manchmal ist es unglaublich kurzfristig mit den Buchungen. Aber zum Glück schaukelt Georg das – was

er organisiert, das kriegt sonst keiner hin.“

Sandra: „Ich bin da auch so eine stille Beobachterin und freue mich für die Gäste. Zudem sind die Gäste wieder bodenständiger geworden, sie schätzen die kleinen Dinge. Nach Corona war es erst hektisch, aber jetzt kehrt wieder Ruhe ein.“

Sonja: „Ja, das ist ein Segen, das merke ich auch. Mein Sohn sagt mir oft, dass viele heute den persönlichen Kontakt vermissen. Es sind so viele nur noch über mobile Geräte in Verbindung. Ich habe vor Kurzem eine junge Dame mit ihren Großeltern hier gesehen – das hat mich berührt. Sie hat bei mir eine Postkarte aufgegeben – an ihre Eltern. Zum ersten Mal im Haus war sie mit fünf, hat sie erzählt.“

Sandra: „Stimmt, Briefe oder Karten schreiben viele ja auch nicht mehr. Das sind so Kleinigkeiten, die man schätzen kann. Ich schicke immer noch Postkarten aus dem Urlaub – einfach, weil es persönlich ist. Und jeder bedankt sich. Wer macht das schon nach einer WhatsApp-Nachricht?“

Sonja: „Also, wenn du mir aus dem Urlaub eine WhatsApp-Nachrichtsendest, mit netten Bildern drauf, dann reagiere ich auch mit einem Smiley. Briefe und Postkarten machen den Unterschied. Leider scheint das oft verloren zu gehen. Schreiben wir uns ab sofort aus dem Urlaub eine Postkarte!“

Sandra: „Einverstanden. Die Jüngeren heute sind anders. Viele wollen eine bessere Work-Life-Balance – weniger arbeiten, mehr verdienen. Ich hoffe, dass wir die Freude an der Arbeit trotzdem weitergeben können.“

Sonja: „Da können wir bestimmt einiges mitgeben. Die neue Generation ist oft motiviert und freundlich. Unsere Lehrlinge hier machen ihre Sache super – ich bin da zuversichtlich.“

Sandra: „Das Kennen der Vorlieben unserer Gäste dauert ein wenig, das braucht Zeit. Aber der Dank ist zu spüren – das schätzen sie auch. Wir brauchen uns da nicht mal etwas notieren, das bleibt einfach hängen.“

Sonja: „Absolut. Mit Herz und Hirn dabei. Schau mal beim Fenster raus. So ein schöner Tag heute, mit dieser Bergkulisse und zufriedenen Gesichtern – das erfüllt einen wirklich. Und wenn mir mein Kollege morgens einen Kaffee bringt, ist das mein Highlight des Tages.“

Sandra: „Was der sich wohl denkt, wie du ihn für diesen Kaffee anhimmelst?“

Sonja: „Den Spaß versteht er schon und gibt einem das Gefühl, Teil einer Familie zu sein. Es gibt immer wieder

Dinge, die glücklich machen. Es ist schön, wenn man merkt, dass das Gastgewerbe hier einen Platz für Wertschätzung und Gemeinschaft bietet. Ist nicht überall so.“

Sandra: „Auch wenn es mal herausfordernd ist, holt man sich wieder runter und merkt: Wir machen viel richtig.“

Ein Gespräch voller Erinnerungen, gegenseitiger Wertschätzung und mit dem Wunsch, ein Stück dieser Wärme an Gäste und jüngere Kolleginnen und Kollegen weiterzugeben.



Der Schlüssel zu
einem erholsamen Tag
und einer gesunden
Lebensweise.

AUF GUT
UND
SCHÖN
SCHLAF
TAGE

Ausführliche Informationen zu
unseren Themenangeboten finden
Sie auf unserer Internetseite.

Wir bitten um Verständnis, falls ein Kurs
umständehalber abgesagt werden muss.
quellenhof.at

Wir freuen uns aber auch über einen
Anruf oder ein Mail von Ihnen.

Öffnungszeiten der Reservierung: von 08.00 bis 20.00 Uhr
+43(0)5214 67820 info@quellenhof.at



ZIMMER

& SUITEN



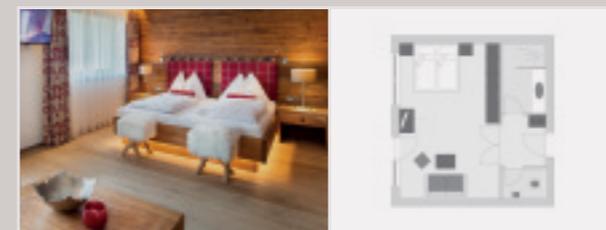
Zimmer Angelika

	1-2 PERSONEN
	23 M ²
	1 DUSCHE
	1 WC
	1 SCHLAFZIMMER



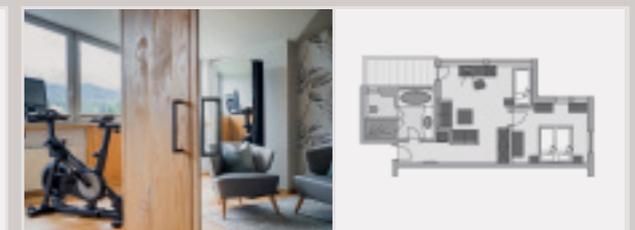
Zimmer Francesca I

	1-3 PERSONEN
	32 M ²
	1 DUSCHE
	1 WC
	1 SCHLAFZIMMER



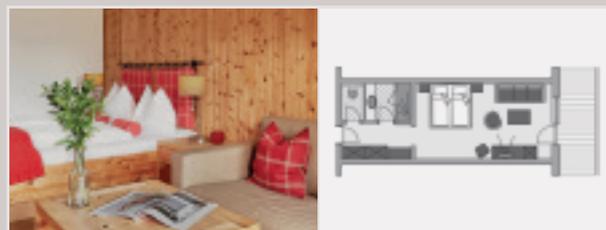
Gartenzimmer

	MIT TERRASSE
	1-3 PERSONEN
	34 M ²
	1 DUSCHE
	1 WC
	1 SCHLAFZIMMER



Fitness Junior Suite

	MIT BALKON
	2 PERSONEN
	40 M ²
	1 BADEWANNE 1 DUSCHE
	1 WC
	1 SCHLAFZIMMER



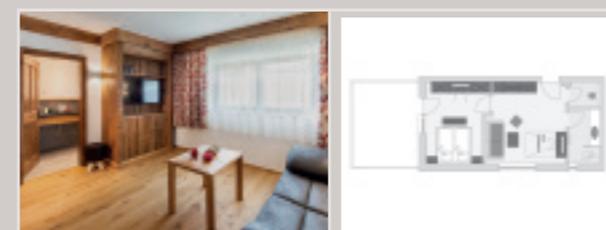
Zimmer Francesca II

	MIT BALKON
	1-3 PERSONEN
	34 M ²
	1 DUSCHE
	1 WC
	1 SCHLAFZIMMER



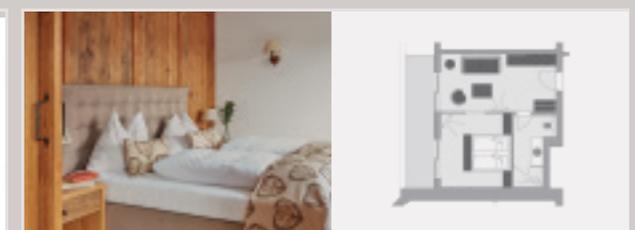
Zimmer Christina

	MIT BALKON
	1-3 PERSONEN
	32 M ²
	1 DUSCHE
	1 WC
	1 SCHLAFZIMMER



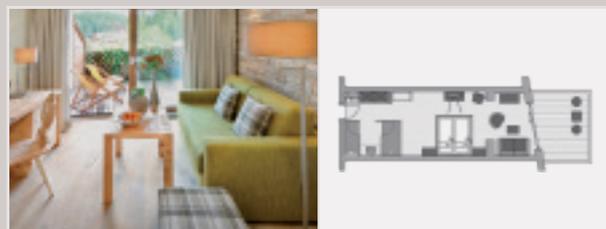
Gartensuite

	ABGETRENNTER WOHNBEREICH MIT AUSZIEHBAREM EINZELBETT UND TERRASSE
	2-3 PERSONEN
	42 M ²
	1 DUSCHE
	1 WC
	1 SCHLAFZIMMER



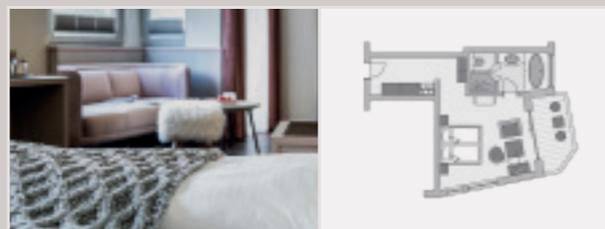
Suite Enzian

	ABGETRENNTER WOHNBEREICH UND BALKON
	2-3 PERSONEN
	37 M ²
	1 DUSCHE
	1 WC
	1 SCHLAFZIMMER



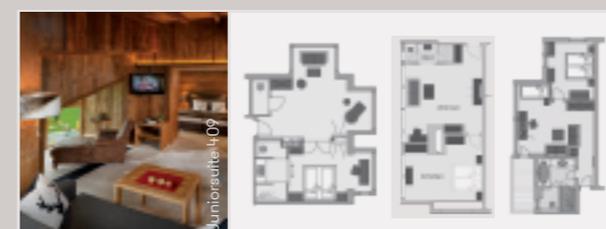
Zimmer Beatrix

	MIT BALKON
	1-3 PERSONEN
	32 M ²
	1 DUSCHE
	1 WC
	1 SCHLAFZIMMER



Zimmer Sonja

	MIT BALKON
	BADEZIMMER MIT PANORAMABLICK
	1-2 PERSONEN
	34 M ²
	1 BADEWANNE 1 DUSCHE
	1 WC
	1 SCHLAFZIMMER



Junior Suite 400, 409, 421

	ABGETRENNTER WOHNBEREICH
	2-3 PERSONEN
	40 M ²
	1 DUSCHE
	1 BZW. 2 WCs
	1 SCHLAFZIMMER

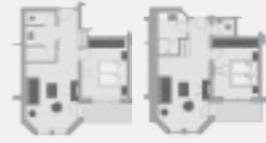


Suite Arnika

	ABGETRENNTER WOHNBEREICH UND BALKON
	2-3 PERSONEN
	42 M ²
	1 DUSCHE
	2 WCs
	1 SCHLAFZIMMER

UNSERE

SUITEN



Suite Sonnenröschen

ABGETRENNTER WOHNBEREICH
UND BALKON

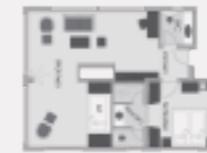
	2-3 PERSONEN
	42 M ²
	1 DUSCHE
	1 BZW. 2 WCs
	1 SCHLAFZIMMER



Suite Steinnelke

ABGETRENNTER WOHNBEREICH
GARDEROBE UND 2 BALKONE

	2-3 PERSONEN
	48 M ²
	1 DUSCHE
	2 WCs
	1 SCHLAFZIMMER



Suite Barbara I

ABGETRENNTER WOHNBEREICH

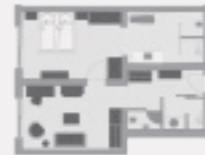
	2-3 PERSONEN
	60 M ²
	1 DUSCHE
	2 WCs
	1 SCHLAFZIMMER & 1 EINZELBETT IM WOHNBEREICH



Suite Barbara II

ABGETRENNTER WOHNBEREICH
UND GARDEROBE

	2-4 PERSONEN
	60 M ²
	2 DUSCHEN
	2 WCs
	2 SCHLAFZIMMER



Suite Veronika

ABGETRENNTER WOHNBEREICH
GARDEROBE UND BALKON

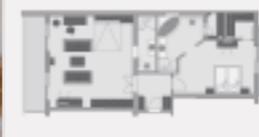
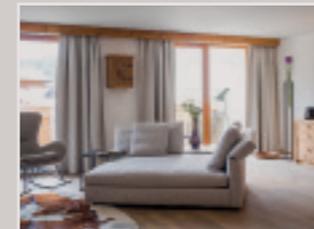
	2-3 PERSONEN
	60 M ²
	1 BADEWANNE 2 DUSCHEN
	2 WCs
	1 SCHLAFZIMMER



Suite Edelweiß

ABGETRENNTER WOHNBEREICH
GARDEROBE UND BALKON

	2-4 PERSONEN
	60 M ²
	1 DUSCHE
	2 WCs
	2 SCHLAFZIMMER



Suite Silberdistel

ABGETRENNTER WOHNBEREICH MIT
AUSFAHRBAREM DOPPELBETT,
ZIRBEN-INFRAROT-KABINE,
GARDEROBE UND 2 BALKONE

	2-4 PERSONEN
	80 M ²
	1 BADEWANNE 2 DUSCHEN
	2 WCs
	1 SCHLAFZIMMER



Suite Panorama 645

ABGETRENNTER WOHNBEREICH,
GARDEROBE UND 3 BALKONE
INFRAROT-KABINE AM BALKON

	2-4 PERSONEN
	80 M ²
	1 BADEWANNE 1 DUSCHE
	2 WCs
	2 SCHLAFZIMMER



Suite Alpenveilchen I

ABGETRENNTER WOHNBEREICH
GARDEROBE UND 2 BALKONE

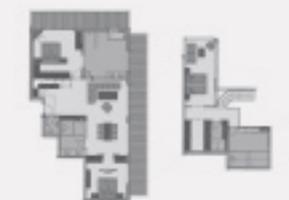
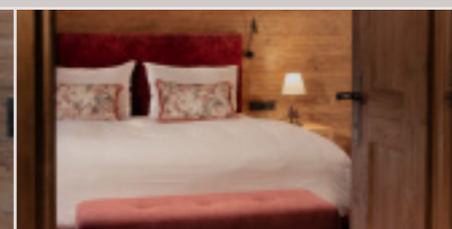
	2-3 PERSONEN
	60 M ²
	1 BADEWANNE 1 DUSCHE
	2 WCs
	2 SCHLAFZIMMER



Suite Alpenveilchen II

ABGETRENNTER WOHNBEREICH
UND GARDEROBE

	2-3 PERSONEN
	60 M ²
	1 BADEWANNE 1 DUSCHE
	1 BZW. 2 WCs
	1 SCHLAFZIMMER



Grand Panorama Suite 640

Abgetrennter Wohnbereich,
Gardarobe, 2 Balkone, 2 Ankleidezimmer,
Infrarotkabine

	4-6 PERSONEN
	156 M ²
	1 BADEWANNE 3 DUSCHEN
	4 WCs
	3 SCHLAFZIMMER

Mehrpreis für Einzelnutzung des Doppelzimmers: pro Tag € 30,- (Einzelnutzung ist in allen DZ buchbar)

Kinder unter zwei Jahren wohnen KOSTENLOS von drei bis fünf Jahren € 40,00 von sechs bis zehn Jahren € 80,00 von elf bis 15 Jahren € 120,00

Die Preise verstehen sich pro Tag im Zimmer der Eltern, ab 16 Jahren gilt der Erwachsenenpreis.

Der Wellnessbereich mit Hallenbad ist Erholungssuchenden ab 12 Jahren vorbehalten

Sky Sauna und Sky Lounge sind Erholungssuchenden ab 18 Jahren vorbehalten

Die Region Seefeld-Leutasch-Mösern erhebt eine Kurtaxe von € 3,50 pro Person/Tag

Hund ohne Futter: € 25,- pro Tag

Quellenhof Stornoversicherung: € 5,- pro Person und Tag (bei Reservierung mitbuchbar)

Am Anreisetag sind die Zimmer ab 15 Uhr bezugsfertig, am Abreisetag bitte das Zimmer bis 11 Uhr freigeben

Bei Themenpauschalen finden üblicherweise am An- und Abreisetag keine Einheiten statt. Die Uhrzeiten der Einheiten können von den Angaben abweichen. Details entnehmen Sie bitte unserer Homepage oder kontaktieren Sie uns

Egal, ob Sie eines unserer Themenangebote buchen, oder entspannende Urlaubstage „ohne Programm“ genießen. Die **Quellenhof Leutasch Inklusivleistungen** machen die Auszeit vom Alltag ganz besonders erholsam. Nutzung der Bäder- und Saunalandschaft schon am Anreise- bzw. auch am Abreisetag; Tees, Säfte und Mineralwasser auf den Etagen für den Genuss am Zimmer; gesunde Knabberereien, Äpfel, Tees und Säfte im SPA Bereich. Ein abwechslungsreiches Wochenprogramm, ein High-Tech-Kino mit täglichen Spielfilmen und Sportübertragungen, ein Badekorb mit Bademänteln und Badetüchern, eine Leih-Ausrüstung für Ihren Wanderurlaub, Leih-Trekkingbikes sowie der Willkommensdrink zur Einstimmung auf den Urlaub und vieles mehr überzeugen.

◦ Willkommensdrink

◦ Nutzung der 4.700 m² Bäder- und Saunalandschaft mit eigener Garderobe und Duschmöglichkeit bereits am Anreisetag beziehungsweise auch während des ganzen Abreisetags als Inklusivleistung

◦ Badekorb mit Bademänteln und Badetüchern

◦ Verwöhnepension: Reichhaltiges Quellenhof Frühstücksbuffet mit Sekt und vielen Produkten regionaler Genusslieferanten, Tees und Kaffee, Live-Cooking-Station für frisch zubereitete Eiergerichte, Mittagssuppentopf und Salatbuffet mit frisch zubereiteten Brotsorten, Nachmittagskuchen mit diversen Tees und Kaffee, 4-Gang-Wahlmenü und Wellnessmenü aus der regionalen Genussküche für Feinschmeckerherzen, inklusive Vorspeisen und Salaten vom Buffet sowie einer riesigen Käseauswahl vom Brett

◦ Tees, Säfte, Mineralwasser und Äpfel zur freien Entnahme für die Konsumation am Zimmer auf allen Etagen sowie eine Softbar mit gesunden Knabberereien im SPA-Bereich

◦ Nespressomaschinen und Tee auf den Suiten

◦ Dyson Haarföhne in allen Zimmern

◦ Wöchentliche Vorträge

◦ High-Tech-Kino mit täglich aktuellen Spielfilmen und Sportübertragungen

◦ Aktivprogramm (Gymnastik, Yoga, breites Sportprogramm, Nordic Walking, Wanderungen, usw.)

◦ Kostenloser Verleih von Wanderausrüstung (Stöcke, Rucksack, Nordic-Walking-Stöcke, im Winter: Schneeschuhe und Rodeln)

◦ Fahrräder und Fahrradhelme zum kostenlosen Verleih

◦ E-Mountainbikes gegen Gebühr (saisonal)

◦ Täglich internationale Tageszeitungen und aktuelle Magazine und Zeitschriften, Bücher in der Bibliothek. NEU! Möglichkeit zum Online Lesen von zahlreichen Zeitungen & Broschüren

◦ Weinverkostung

◦ Kostenlose WLAN-Nutzung im gesamten Hotelkomplex

◦ Überdachte PKW-Stellplätze mit Autoservice-Station (4 E-Ladestationen gegeben Gebühr)

◦ Tiefgarage exklusiv für Suiten-Gäste (2 E-Ladestationen gegeben Gebühr)

PREISE

Pro Person/ Nacht/Euro		05.01. – 26.01.2025	26.01. – 09.03.2025	09.03. – 23.12.2025
Zimmer Angelika, Garten II für 1–2 Personen im DZ	ab 7 ÜN ab 3 ÜN 1–2 ÜN, Fr. – So.	202 € 214 € 224 €	215 € 226 € 236 €	177 € 184 € 192 €
Zimmer Francesca I für 1–2 Personen im DZ	ab 7 ÜN ab 3 ÜN 1–2 ÜN, Fr. – So.	224 € 235 € 247 €	241 € 254 € 266 €	191 € 202 € 211 €
Zimmer Beatrix, Christina, Francesca II, Sonja, Garten für 1–3 Personen im DZ	ab 7 ÜN ab 3 ÜN 1–2 ÜN, Fr. – So.	241 € 254 € 266 €	262 € 275 € 287 €	210 € 221 € 230 €
Gartensuite für 2–3 Personen	ab 7 ÜN ab 3 ÜN 1–2 ÜN, Fr. – So.	254 € 263 € 278 €	274 € 284 € 302 €	225 € 236 € 249 €
Suite Enzian, Junior Suite für 2–3 Personen	ab 3 ÜN 1–2 ÜN, Fr. – So.	266 € 292 €	287 € 318 €	248 € 274 €
Fitness Suite für 2 Personen	ab 3 ÜN 1–2 ÜN, Fr. – So.	272 € 299 €	293 € 325 €	255 € 281 €
Suite Arnika, Sonnenröschen, Veronika für 2–3 Personen	ab 3 ÜN 1–2 ÜN, Fr. – So.	292 € 320 €	300 € 330 €	265 € 289 €
Suite Steinnelke für 2–3 Personen	ab 3 ÜN 1–2 ÜN, Fr. – So.	300 € 330 €	310 € 340 €	278 € 306 €
Suite Edelweiß, Alpenveilchen I & II für 2–4 Personen	ab 3 ÜN 1–2 ÜN, Fr. – So.	317 € 348 €	327 € 359 €	285 € 315 €
Suite Barbara I & II für 2–4 Personen	ab 3 ÜN 1–2 ÜN, Fr. – So.	317 € 348 €	327 € 359 €	285 € 315 €
Suite Silberdistel für 2–4 Personen	ab 3 ÜN 1–2 ÜN, Fr. – So.	350 € 385 €	359 € 392 €	294 € 324 €
Panoramasuite #645 für 2–4 Personen	ab 3 ÜN 1–2 ÜN, Fr. – So.	385 € 424 €	394 € 433 €	322 € 351 €
Grand Panoramasuite #640 für 4–6 Personen	ab 3 ÜN 1–2 ÜN, Fr. – So.	Preis auf Anfrage		

Mehrpreis für Einzelnutzung des Doppelzimmers: pro Tag € 30,- (Einzelnutzung ist buchbar in allen Doppelzimmern)



Eine QSPA-Behandlung ist wie ein sanfter Tanz zwischen Körper und Seele, ein zarter Dialog, der in die Tiefen unseres Wesens vordringt. Wenn die warmen Hände unserer Therapeut:innen über die Haut gleiten, fühlt es sich an, als würde jede Berührung alte Lasten von unseren Schultern nehmen.

In der Stille des Raumes darf die Seele sanft umarmt werden, sie findet ihren Rhythmus wieder, atmet tief ein und aus. Die Welt um uns herum verblasst – plötzlich entdecken wir die Schönheit des Moments. Einfach nur Sein.



Die sanften Klänge der Natur, das Spiel des Lichts – all dies webt einen Teppich aus Harmonie, der uns in die Tiefe unserer selbst führt. In dieser inneren Stille erblühen wir wie eine Blume, die nach Sonnenstrahlen greift – Sie fühlen, wie Ihr Geist sich erhebt, befreit und voller Lust auf Leben ist. Sind Sie bereit für neue Abenteuer?



**DIE KRAFT DES
URLAUBS LIEGT IN
SEINER FÄHIGKEIT,
UNS AUS DEM ALLTAG ZU
ENTFÜHREN.**

**EIN EINTAUCHEN IN EINE
NEUE WELT OHNE
TERMINE, OHNE EILE,
OHNE DAS STETIGE
RAUSCHEN DES
GEWOHNTEINEN.**

Herausgeber:
Hotel Quellenhof GmbH
Weidach 288, 6105 Leutasch/Tirol
+43 5214 67 820
info@quellenhof.at
Konzept, Text und Design: ROC SGrey, Wien
Bildmaterial: Quellenhof Leutasch, Region Seefeld
Gettyimages
Irrtümer, Änderungen und Druckfehler vorbehalten.

QUELENHOF.AT